

# Wegweiser

zu psychiatrischen Angeboten für Kinder  
und Jugendliche im Saarland



# Vorwort

Liebe Saarländerinnen und Saarländer,

Verhaltens- und emotionale Auffälligkeiten, psychische Störungen oder Erkrankungen von Kindern und Jugendlichen verändern ebenso wie somatische Erkrankungen deren Alltag und Lebensqualität. Ebenfalls betroffen sind Angehörige, Familie, aber auch Bezugspersonen wie Lehr-, Erziehungs-, und ggfs. Ausbildungspersonal sowie nicht zuletzt Freund\*innen.

Zu den damit verbundenen großen Belastungen und Unsicherheiten kommen noch Fragen nach Beratung, Behandlungs- und Hilfeangeboten, möglichst in räumlicher Nähe, hinzu.

Diese Broschüre soll Ihnen eine Hilfe und eine Orientierung sein, schnell einen Überblick über die Angebote zur Beratung, Diagnostik und Behandlung sowie Unterstützung im direkten Umfeld zu bekommen. Zudem werden Angebote zur Prävention und zur Selbsthilfe aufgezeigt.

Seit der letzten Neuauflage haben sich nicht nur Kontaktdaten geändert, sondern vor allem ist der dynamische Prozess einer Weiterentwicklung differenzierter bedarfsge-rechter und wohnortnahen psychiatrischen Versorgung im Saarland mit Unterstützung der Landesregierung weiter vorangeschritten.



Monika Bachmann  
Ministerin für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie

# Inhalt

<b>BERATUNG</b> .....	<b>4</b>
Erziehungs- und Familienberatung .....	4
Kinder- und Jugendärztliche Dienste der Gesundheitsämter .....	6
Schulpsychologische Dienste .....	7
Nummer gegen Kummer .....	8
Spezielle Beratung.....	8
Suchtpräventionsfachstellen für Kinder und Jugendliche aus suchtblasteten Familien und Lebensgemeinschaften.....	9
<b>UNTERSTÜTZUNG</b> .....	<b>10</b>
Jugendämter .....	10
Koordinierungsstellen Frühe Hilfen.....	11
Leistungen der Eingliederungshilfe (§ 35a SGB VIII oder § 99 SGB IX).....	11
<b>DIAGNOSTIK UND BEHANDLUNG</b> .....	<b>12</b>
Ärztliche und therapeutische Versorgung.....	12
Sozialpädiatrisches Zentrum .....	12
Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie.....	13
Institutsambulanzen .....	13
Spezialambulanzen .....	14
Tageskliniken (teilstationäre Versorgung) .....	15
Stationäre Versorgung.....	16
<b>SELBSTHILFE</b> .....	<b>18</b>

# Beratung

## Erziehungs- und Familienberatung

In den Landkreisen und im Regionalverband Saarbrücken gibt es Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen.

### Landkreis Merzig-Wadern

Lebensberatung Merzig

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Trier

Trierer Straße 20 • 66663 Merzig

Telefon: (06861) 35 49 oder (06861) 7 48 47

E-Mail: sekretariat.lb.merzig@bistum-trier.de

Homepage: [www.lebensberatung.info](http://www.lebensberatung.info)

### Landkreis Neunkirchen

Lebensberatung Neunkirchen

Erziehungs-, Ehe-, Familien- u. Lebensberatungsstelle des Bistums Trier

Hüttenbergstraße 42 • 66538 Neunkirchen

Telefon: (06821) 2 19 19

E-Mail: sekretariat.lb.neunkirchen@bistum-trier.de

Homepage: [www.lebensberatung.info](http://www.lebensberatung.info)

### Regionalverband Saarbrücken

Lebensberatung Saarbrücken

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Trier

Ursulinenstraße 67 • 66111 Saarbrücken

Telefon: (0681) 6 67 04

E-Mail: sekretariat.lb.saarbruecken@bistum-trier.de

Homepage: [www.lebensberatung.info](http://www.lebensberatung.info)

### DKSB Saarbrücken e.V.

Am Schloßberg 3 • 66119 Saarbrücken

Telefon: (0681) 3 25 33

E-Mail: [info@kinderschutzbund-saarbruecken.de](mailto:info@kinderschutzbund-saarbruecken.de)

### SOS-Kinderdorf Saarbrücken

Jugendhilfe-Ausbildung und Beratung

Seilerstraße 6 • 66111 Saarbrücken

Telefon: (0681) 93 65 20

E-Mail: [kd-saarbruecken@sos-kinderdorf.de](mailto:kd-saarbruecken@sos-kinderdorf.de)

Homepage: [www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saarbruecken](http://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saarbruecken)

### **Landkreis Saarlouis**

Lebensberatung Saarlouis

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Trier

Titz Straße 17 • 66740 Saarlouis

Telefon: (06831) 25 77

E-Mail: sekretariat.lb.saarlouis@bistum-trier.de

Homepage: [www.lebensberatung.info](http://www.lebensberatung.info)

### **Lebensberatung Lebach**

Erziehungs-, Ehe-, Familien und Lebensberatung des Bistums Trier

Pfarrgasse 9 • 66822 Lebach

Telefon: (06881) 40 65

E-Mail: sekretariat.lb.lebach@bistum-trier.de

Homepage: [www.lebensberatung.info](http://www.lebensberatung.info)

### **Saarpfalz-Kreis**

Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung des Caritas-Zentrums Saarpfalz

Spitalstraße 9 • 66386 St. Ingbert

Telefon: (06894) 3 87 61 70

E-Mail: eel.st.ingbert@caritas-speyer.de

Homepage: [www.caritas-zentrum-saarpfalzkreis.de](http://www.caritas-zentrum-saarpfalzkreis.de)

### **Landkreis St.Wendel**

Lebensberatung St.Wendel

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Trier

Werschweilerstraße 23 • 66606 St. Wendel

Telefon: (06851) 49 27

E-Mail: sekretariat.lb.st.wendel@bistum-trier.de

Homepage: [www.lebensberatung.info](http://www.lebensberatung.info)



## **Kinder- und Jugendärztliche Dienste der Gesundheitsämter**

begleiten die gesundheitliche Entwicklung von Kindern von der Geburt bis zum 18. Lebensjahr. Aufgaben sind die Kinder- und Jugend- sowie die Schulgesundheitsfürsorge mit individualmedizinischer, sozialkompensatorischer, betriebsmedizinischer und bevölkerungsmedizinischer Ausrichtung.

Die Arbeitsfelder reichen von Gesundheitsprävention und Gesundheitsaufklärung, den Frühen Hilfen über Kindergarten- und Schuluntersuchungen, gesundheitlicher Beratung von Eltern und pädagogischen Fachkräften bei Fragen zu Entwicklung und Inklusion sowie Infektions- und Impfschutz bis hin zur Gesundheitsförderung.

Landkreis Merzig-Wadern  
Hochwaldstraße 44 • 66663 Merzig  
Telefon: (06861) 8 04 20  
E-Mail: [gesundheitsamt@merzig-wadern.de](mailto:gesundheitsamt@merzig-wadern.de)  
Homepage: [www.merzig-wadern.de](http://www.merzig-wadern.de)

Landkreis Neunkirchen  
Lindenallee 13 • 66538 Neunkirchen  
Telefon: (06824) 9 06 88 28  
E-Mail: [gesundheitsamt@landkreis-neunkirchen.de](mailto:gesundheitsamt@landkreis-neunkirchen.de)  
Homepage: [www.landkreis-neunkirchen.de](http://www.landkreis-neunkirchen.de)

Regionalverband Saarbrücken  
Stengelstraße 10-12 • 66117 Saarbrücken  
Telefon: (0681) 50 60  
E-Mail: [sekretariat-JAeD@rvsbr.de](mailto:sekretariat-JAeD@rvsbr.de)  
Homepage: [www.regionalverband-saarbruecken.de](http://www.regionalverband-saarbruecken.de)

Landkreis Saarlouis  
Kaiser-Friedrich-Ring 31 • 66740 Saarlouis  
Telefon: (06831) 44 47 00  
E-Mail: [gesundheitsamt@kreis-saarlouis.de](mailto:gesundheitsamt@kreis-saarlouis.de)  
Homepage: [www.gesundheitsamt-saarlouis.de](http://www.gesundheitsamt-saarlouis.de)

Saarpfalz-Kreis  
Am Forum 1 • 66424 Homburg  
Telefon: (06841) 10 40  
E-Mail: [gesundheitsamt@saarpfalz-kreis.de](mailto:gesundheitsamt@saarpfalz-kreis.de)  
Homepage: [www.saarpfalz-kreis.de](http://www.saarpfalz-kreis.de)

Landkreis St.Wendel  
Werschweilerstraße 40 • 66606 St. Wendel  
Telefon: (06851) 80 10  
E-Mail: [gesundheitsamt@lkwnd.de](mailto:gesundheitsamt@lkwnd.de)  
Homepage: [www.landkreis-st-wendel.de](http://www.landkreis-st-wendel.de)

## **Schulpsychologische Dienste**

haben die Aufgabe, bei schulbezogenen Fragen oder schulbezogenen Problemen in den Bereichen Verhalten, Emotionen, Lernen und Leistung sowohl individuell Eltern, Schüler\*innen sowie Lehrer\*innen als auch Schulen als Gesamtsystem zu beraten. Für die Zuständigkeit ist der Ort der Schule entscheidend, die durch die zu beratende Person besucht wird.

Landeshauptstadt Saarbrücken  
Dudweilerstraße 41 • 66111 Saarbrücken,  
Telefon: (0681) 9 05 49 36  
E-Mail: schulpsychologischerdienst@saarbruecken.de

Landkreis Merzig-Wadern  
Torstraße 43 • 66663 Merzig  
Telefon: (06861) 80 15 40  
E-Mail: schulpsychologe@merzig-wadern.de

Landkreis Neunkirchen  
Lindenallee 13 • 66538 Neunkirchen  
Telefon: (06824) 9 06 88 67  
E-Mail: schulpsy@landkreis-neunkirchen.de

Regionalverband Saarbrücken  
Stengelstraße 10-12 • 66117 Saarbrücken  
Telefon: (0681) 5 06 58 82  
E-Mail: schulpsychologischerdienst@rvsbr.de

Landkreis Saarlouis  
Prof.-Notton-Straße 5 • 66740 Saarlouis,  
Telefon: (06831) 44 44 50  
E-Mail: schulpsychologischer-dienst@kreis-saarlouis.de

Saarpfalz-Kreis  
Am Forum 3 • 66424 Homburg  
Telefon: (06841) 1 04 80 33  
E-Mail: schulpsychologischerdienst@saarpfalz-kreis.de

Landkreis St. Wendel  
Werschweilerstraße 40 • 66606 St. Wendel  
Telefon: (06851) 8 01 54 01  
E-Mail: schulpsychologdienst@lkwnd.de



## **Nummer gegen Kummer**

Kinder- und Jugendtelefon • anonym und kostenlos

Hotline: 116 111

montags bis freitags von 14 bis 20 Uhr

Online-Beratung per E-Mail oder Chat

Elterntelefon • anonym und kostenlos

montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr,

dienstags und donnerstags bis 19 Uhr.

Hotline: 0800 111 0 550

## **Spezielle Beratung**

Beratungsstelle "Nele" Beratung gegen sexuelle Ausbeutung von Mädchen

Dudweilerstraße 80 • 66111 Saarbrücken

Telefon: (0681) 3 20 58 oder (0681) 3 20 43

E-Mail: nele-sb@t-online.de

Homepage: [www.nele-saarland.de](http://www.nele-saarland.de)

Beratungsstelle "Neue Wege" Rückfallvorbeugung für sexuell Übergriffige

AWO-Landesverband Saarland e.V.

Karl-Marx-Straße 4 • 66111 Saarbrücken

Telefon: (0681) 7 61 96 85

E-Mail: [Cornell.Frenzer@lvsaarland.awo.org](mailto:Cornell.Frenzer@lvsaarland.awo.org)

Homepage: [www.awo-saarland.de](http://www.awo-saarland.de)

OASE – Hilfen für Kinder psychisch erkrankter oder psychisch in besonderer Weise überlasteter Eltern

Caritasverband Schaumberg-Blies e.V.

DOM Galerie, Luisenstraße 2 – 14 • 66606 St. Wendel

Telefon: (06851) 9 35 60 oder (06851) 93 56 13

Homepage: [www.caritas-schaumberg-blies.de](http://www.caritas-schaumberg-blies.de)

Beratungsstelle "Phoenix" Beratung gegen sexuelle Ausbeutung von Jungen

AWO-Landesverband Saarland e.V.

Schubertstraße 6 • 66111 Saarbrücken

Telefon: (0681) 7 61 96 85

E-Mail: [phoenix@lvsaarland.awo.org](mailto:phoenix@lvsaarland.awo.org)

Homepage: [www.awo-saarland.de](http://www.awo-saarland.de)



## **Suchtpräventionsfachstellen für Kinder und Jugendliche aus suchtblasteten Familien und Lebensgemeinschaften**

Arbeiterwohlfahrt Landesverband Saarland e.V.

„Praesent“

Breslauer Straße 8 • 66424 Homburg

Telefon: (06841) 9 93 63 23

E-Mail: praesent@lvsaarland.awo.org

Homepage: [www.awo-saarland.de](http://www.awo-saarland.de)

Caritas Saar-Hochwald e.V.

Bahnhofstraße 47 • 66663 Merzig

Telefon: (06861) 93 97 50

E-Mail: [beratungszentrum@caritas.merzig.de](mailto:beratungszentrum@caritas.merzig.de)

Homepage: [www.caritas-merzig.de](http://www.caritas-merzig.de)

Caritasverband Schaumberg-Blies e.V.

„WIESEL“ - Landkreise Neunkirchen und St.Wendel

Hüttenbergstraße 42 • 66538 Neunkirchen

Telefon: (06821) 9 20 90

E-Mail: [info@caritas-nk.de](mailto:info@caritas-nk.de)

Homepage: [www.caritas-schaumberg-blies.de](http://www.caritas-schaumberg-blies.de)

Drogenhilfe Saarbrücken gGmbH

„Löwenzahn“

Mondorfer Straße 10 • 66119 Saarbrücken

Telefon: (0162) 4 69 92 73 oder (0173) 5 81 80 71

E-Mail: [info@dh-saar.de](mailto:info@dh-saar.de)

Homepage: [www.drogenberatung-saar.de](http://www.drogenberatung-saar.de)

Caritasverband Saar-Hochwald e.V.

Lisdorfer Straße 13 • 66740 Saarlouis

Telefon: (06831) 93 99 30

E-Mail: [info@caritas-saarlouis.de](mailto:info@caritas-saarlouis.de)

Homepage: [www.caritas-saarlouis.de](http://www.caritas-saarlouis.de)

Caritas-Zentrum Saarpfalz

Schanzstraße 4 • 66424 Homburg

Telefon: (06841) 93 48 50

E-Mail: [caritas-zentrum.saarpfalz@caritas-speyer.de](mailto:caritas-zentrum.saarpfalz@caritas-speyer.de)

Homepage: [www.caritas-zentrum-saarpfalz.de](http://www.caritas-zentrum-saarpfalz.de)



# Unterstützung

## Jugendämter

Der Soziale Dienst der Jugendämter in den Landkreisen und im Regionalverband Saarbrücken ist direkter Ansprechpartner für Familien, Kinder und Jugendliche. Er vermittelt bei Bedarf ambulante (familienunterstützend), teilstationäre (familienergänzend) oder stationäre Hilfen (familienersetzend) zur Erziehung.

### Hilfe zur Erziehung (§ 27 SGB VIII)

#### Ambulante (familienunterstützend) Hilfen zur Erziehung

- Erziehungsberatung (§ 28 SGB VIII)
- Sozialpädagogische Familienhilfe (§ 29 SGB VIII)
- Soziale Gruppenarbeit (§ 30 SGB VIII)
- Erziehungsbeistandschaft (§ 31 SGB VIII)

#### Teilstationäre (familienergänzend) Hilfen zur Erziehung

- Tagesgruppen (§ 32 SGB VIII)
- Betreuung am Tag

#### Vollstationäre (familienersetzend) Hilfen zur Erziehung

- Vollzeitpflege (§ 33 SGB VIII)
- Heimerziehung, sonstige betreute Wohnformen (§ 34 SGB VIII)
- Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung (§ 35 SGB VIII)

#### Jugendamt des Regionalverbandes Saarbrücken

Europaallee 11 • 66113 Saarbrücken

Telefon: (0681) 5 06 55 55

E-Mail: jugendamt@rvsbr.de

Homepage: [www.regionalverband-saarbruecken.de](http://www.regionalverband-saarbruecken.de)

#### Jugendamt des Landkreises Merzig-Wadern

Bahnhofstraße 44 • 66663 Merzig

Telefon: (06861) 8 00

E-Mail: jugendamt@merzig-wadern.de

Homepage: [www.familienleben-merzig-wadern.de](http://www.familienleben-merzig-wadern.de)

#### Jugendamt des Landkreises Neunkirchen

Saarbrücker Straße 1 • 66538 Neunkirchen

Telefon: (06824) 9 06 73 00

E-Mail: jugendamt@landkreis-neunkirchen.de

Homepage: [www.landkreis-neunkirchen.de](http://www.landkreis-neunkirchen.de)

Jugendamt des Landkreises Saarlouis  
Prof.-Notton-Straße 2 • 66740 Saarlouis  
Telefon: (06831) 44 40  
E-Mail: amt51@kreis.saarlouis.de  
Homepage: www.kreis-saarlouis.de



Jugendamt des Saarpfalz-Kreises  
Am Forum 1 • 66424 Homburg  
Telefon: (06841) 10 40  
E-Mail: jugendamt@saarpfalz-kreis.de  
Homepage: www.saarpfalz-kreis.de

Jugendamt des Landkreises St. Wendel  
Mommstraße 25 • 66606 St. Wendel  
Telefon: (06851) 80 10  
E-Mail: kreisjugendamt@lkwnd.de  
Homepage: www.landkreis-st-wendel.de

## **Koordinierungsstellen Frühe Hilfen**

Frühe Hilfen sind Unterstützungsangebote für werdende Mütter und Väter sowie für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.

Die Angebote sind kostenlos, freiwillig und unterliegen der Schweigepflicht.

Frühe Hilfen dienen der Stärkung der elterlichen Beziehungs- und Erziehungskompetenz, um allen Kindern die gleichen Chancen für eine gesunde Entwicklung und ein gewaltfreies Aufwachsen zu ermöglichen.

Weitere Informationen: [www.fruehe-hilfen.saarland.de](http://www.fruehe-hilfen.saarland.de)  
[www.fruehehilfen.de](http://www.fruehehilfen.de)

## **Leistungen der Eingliederungshilfe (§ 35a SGB VIII oder § 99 SGB IX)**

Noch nicht eingeschulte Kinder, die seelisch behindert oder von einer solchen Behinderung bedroht sind, können einen Anspruch auf Leistungen der Eingliederungshilfe haben.

Weitere Informationen:

[www.saarland.de/msgff/DE/portale/sozialesleben/leistungensoziales/menschenmit-behinderungen/sozialeteilhabe/sozialeteilhabe\\_node.html](http://www.saarland.de/msgff/DE/portale/sozialesleben/leistungensoziales/menschenmit-behinderungen/sozialeteilhabe/sozialeteilhabe_node.html)

Ab Einschulung der Kinder, die seelisch behindert oder von einer solchen Behinderung bedroht sind, ist der Soziale Dienst der Jugendämter in den Landkreisen und im Regionalverband Saarbrücken für die Leistungen der Eingliederungshilfe zuständig.

# Diagnostik und Behandlung

## Ärztliche und therapeutische Versorgung

Erste Anlaufstellen für Eltern und später für die Jugendlichen selbst sind Kinderärzt\*innen und oder Allgemeinärzt\*innen.

Neben diesen Praxen ist die Versorgung mit Fachärzt\*innen, Ärztlichen Psychotherapeut\*innen und Psychologische Psychotherapeut\*innen im Saarland gut ausgebaut.

Die Kontaktdaten der

- Kinderärzt\*innen und Allgemeinärzt\*innen
- Fachärzt\*innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-psychotherapie
- Kinder- und Jugendärzt\*innen mit Zusatzweiterbildung Psychotherapie
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen
- Psychologische Psychotherapeut\*innen mit Fachkunde Kinder und Jugendliche sind zu finden:

Kassenärztlichen Vereinigung Saarland

[www.kv.saarland.de](http://www.kv.saarland.de)

[www.arztsuche.kvsaarland.de](http://www.arztsuche.kvsaarland.de)

Psychotherapeutenkammer des Saarlandes

[www.ptk-saar.de](http://www.ptk-saar.de)

[www.psych-info.de](http://www.psych-info.de) (Psychotherapeut\*innen finden).



## Sozialpädiatrisches Zentrum

Die Sozialpädiatrischen Zentren (SPZ) sind eine institutionelle Sonderform der Krankenbehandlung. Sie führen mehrdimensionale Diagnostik und Behandlung bei Erkrankungen durch, die Entwicklungsstörungen, drohende und manifeste Behinderungen sowie Verhaltens- oder seelische Störungen jeglicher Ätiologie bedingen. SPZ arbeiten an der Schnittstelle zwischen klinischer Pädiatrie, pädiatrischer Rehabilitation und öffentlichem Gesundheitsdienst.

### Ambulanz

Sozialpädiatrisches Zentrum • Marienhausklinik St. Josef Kohlhof

Klinikweg 1-5 • 66539 Neunkirchen

Telefon: (06821) 36 30

E-Mail: [info.koh@marienhaus.de](mailto:info.koh@marienhaus.de)

Homepage: [www.marienhausklinik-st-josef-kohlhof.de](http://www.marienhausklinik-st-josef-kohlhof.de)

### Stationäre Versorgung

Sozialpädiatrisches Zentrum • Marienhausklinik St. Josef Kohlhof

Klinikweg 1-5 • 66539 Neunkirchen

Telefon: (06821) 36 30

E-Mail: [info.koh@marienhaus.de](mailto:info.koh@marienhaus.de)

Homepage: [www.marienhausklinik-st-josef-kohlhof.de](http://www.marienhausklinik-st-josef-kohlhof.de)

Eltern-Kind-Station für Kinder im Alter von 3 Monaten bis 14 Jahren  
• Therapiedauer: 12 Tage

Kurzzeit-Verhaltenstherapie-Station für Kinder im Alter von 5 – 14 Jahren  
(Station Struwelpeter) • Therapiedauer: 14 Tage oder 21 Tage

Langzeit-Verhaltenstherapie-Station für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren  
(Station Villa Kunterbunt) • Therapiedauer: 6 bis 12 Wochen

## **Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**

Die klinische (ambulant – teilstationär – vollstationär) Versorgung ist eine Leistung der Krankenversicherung.

### **Institutsambulanzen**

Die Institutsambulanzen sind an die Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie angeschlossen. Sie übernehmen die ambulante Vor- und/oder Nachsorge bei stationärer oder teilstationärer Behandlung.

Universitätsklinikum des Saarlandes  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Institutsambulanz  
Gebäude 68, 2. Stock • 66421 Homburg  
Telefon: (06841) 1 62 42 33  
E-Mail: sekretariat.kjp@uks.eu  
Homepage: [www.uniklinikum-saarland.de](http://www.uniklinikum-saarland.de)

SHG-Klinik Kleinblittersdorf  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Institutsambulanz bei akuten Krisen  
Waldstraße 40 • 66271 Kleinblittersdorf  
Telefon: (06805) 9 28 20  
E-Mail: [sekr.kjp@sb.shg-kliniken.de](mailto:sekr.kjp@sb.shg-kliniken.de)  
Homepage: [www.shg-kliniken.de](http://www.shg-kliniken.de)

SHG-Klinik Kleinblittersdorf  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Institutsambulanz Saarbrücken-Schönbach  
Großblittersdorfer Straße 329 • 66130 Saarbrücken  
Telefon: (0681) 9 88 26 21  
E-Mail: [sekr.kjp@sb.shg-kliniken.de](mailto:sekr.kjp@sb.shg-kliniken.de)  
Homepage: [www.shg-kliniken.de](http://www.shg-kliniken.de)

SHG-Klinik Kleinblittersdorf  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Institutsambulanz St. Wendel  
Hospitalhof 1 • 66606 St.Wendel  
Telefon: (06851) 80 00 30  
E-Mail: [sekr.kjp@sb.shg-kliniken.de](mailto:sekr.kjp@sb.shg-kliniken.de)  
Homepage: [www.shg-kliniken.de](http://www.shg-kliniken.de) SHG-Klinikum Merzig gGmbH

SHG-Klinikum Merzig gGmbH  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Institutsambulanz  
Trierer Straße 148 • 66663 Merzig  
Telefon: (06861) 7 05 17 51  
E-Mail: [sekretariat.kjp@mzg.shg-kliniken.de](mailto:sekretariat.kjp@mzg.shg-kliniken.de)  
Homepage: [www.shg-kliniken.de](http://www.shg-kliniken.de)

### Spezialambulanzen

Universitätsklinikum des Saarlandes  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Ambulanz Digitalisierung und psychische Störungen (ADUPS)  
Gebäude 68 und 90.2 • 66421 Homburg  
Telefon (06841) 1 62 42 33  
E-Mail [sekretariat.kjp@uks.eu](mailto:sekretariat.kjp@uks.eu)  
Homepage: [www.uniklinikum-saarland.de](http://www.uniklinikum-saarland.de)



Universitätsklinikum des Saarlandes  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Spezialambulanz für Säuglinge, Klein und Vorschulkinder  
Gebäude 28 • 66421 Homburg  
Telefon: (06841) 1 61 40 00  
E-Mail: [sekretariat.kjp@uks.eu](mailto:sekretariat.kjp@uks.eu)  
Homepage: [www.uniklinikum-saarland.de](http://www.uniklinikum-saarland.de)

SHG-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
und Saarländischen Institut für Aus- und Weiterbildung in Psychotherapie (SIAP)  
Säuglings- und Kleinkindambulanz  
Großherzog-Friedrich-Straße 35 • 66111 Saarbrücken  
Sekretariat SIAP  
Telefon: (0681) 38 91 27 01  
E-Mail: [siapsb.shg-kliniken.de](mailto:siapsb.shg-kliniken.de)  
Homepage: [www.shg-kliniken.de](http://www.shg-kliniken.de)

Universitätsklinikum des Saarlandes  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Spezialambulanz für Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen (ADHS)  
Gebäude 68, 2. Stock • 66421 Homburg  
Telefon: (06841) 1 62 42 33  
E-Mail: sekretariat.kjp@uks.eu  
Homepage: [www.uniklinikum-saarland.de](http://www.uniklinikum-saarland.de)

Universitätsklinikum des Saarlandes  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Spezialambulanz für Autistische Störungen  
Gebäude 28 • 66421 Homburg  
Telefon: (06841) 1 61 40 00  
E-Mail: sekretariat.kjp@uks.eu  
Homepage: [www.uniklinikum-saarland.de](http://www.uniklinikum-saarland.de)

Universitätsklinikum des Saarlandes  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Spezialambulanz für Emotionsregulationsstörungen  
Gebäude 28 • 66421 Homburg  
Telefon: (06841) 1 61 40 00  
E-Mail: sekretariat.kjp@uks.eu  
Homepage: [www.uniklinikum-saarland.de](http://www.uniklinikum-saarland.de)

Universitätsklinikum des Saarlandes  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Spezialambulanz für Pflege- und Heimkinder  
Gebäude 28 • 66421 Homburg  
Telefon: (06841) 1 61 40 00  
E-Mail: sekretariat.kjp@uks.eu  
Homepage: [www.uniklinikum-saarland.de](http://www.uniklinikum-saarland.de)

### **Tageskliniken (teilstationäre Versorgung)**

Die Tageskliniken im Saarland sind an den Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie angesiedelt. Die Therapie findet nur tagsüber an Werktagen statt, d.h. die Kinder und Jugendlichen sind über Nacht und am Wochenende zu Hause.

SHG-Klinik Kleinblittersdorf  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Tagesklinik Saarbrücken-Schönbach  
Großblittersdorfer Straße 329 • 66130 Saarbrücken  
Telefon: (0681) 9 88 26 21  
E-Mail: [sekr.kjp@sb.shg-kliniken.de](mailto:sekr.kjp@sb.shg-kliniken.de)  
Homepage: [www.shg-kliniken.de](http://www.shg-kliniken.de)



SHG-Klinik Kleinblittersdorf  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Tagesklinik St. Wendel  
Hospitalhof 1 • 66606 St.Wendel  
Telefon: (06851) 80 00 30  
E-Mail: [sekr.kjp@sb.shg-kliniken.de](mailto:sekr.kjp@sb.shg-kliniken.de)  
Homepage: [www.shg-kliniken.de](http://www.shg-kliniken.de)

SHG-Klinikum Merzig gGmbH  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Tagesklinik  
Trierer Straße 148 • 66663 Merzig  
Telefon: (06861) 7 05 17 51  
E-Mail: [sekretariat.kjp@mzg.shg-kliniken.de](mailto:sekretariat.kjp@mzg.shg-kliniken.de)  
Homepage: [www.shg-kliniken.de](http://www.shg-kliniken.de)

Universitätsklinikum des Saarlandes  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Tagesklinik  
Gebäude 33 • 66424 Homburg  
Telefon: (06841) 1 61 40 30  
E-Mail: [sekretariat.kjp@uks.eu](mailto:sekretariat.kjp@uks.eu)  
Homepage: [www.uniklinikum-saarland.de](http://www.uniklinikum-saarland.de)

### **Stationäre Versorgung**

Die vollstationäre Behandlung erfolgt in den Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Homburg und Kleinblittersdorf sowie im Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) in Neunkirchen/Kohlhof.

Universitätsklinikum des Saarlandes  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Gebäude 90.9 • 66421 Homburg  
**Eltern-Kind-Station (0-5 Jahre)**  
Telefon: (06841) 1 62 42 32 oder 1 62 42 30  
**Kinderstation (6-12 Jahre)**  
Telefon: (06841) 1 62 42 32  
**Jugendstation (13 - 17 Jahre)**  
Telefon: (06841) 1 62 42 72  
E-Mail: [sekretariat.kjp@uks.eu](mailto:sekretariat.kjp@uks.eu)  
Homepage: [www.uniklinikum-saarland.de](http://www.uniklinikum-saarland.de)

### **SHG-Klinik Kleinblittersdorf**

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Waldstraße 40 • 66271 Kleinblittersdorf  
Telefon: (06805) 9 28 20  
E-Mail: [sekr.kjpsb.shg-kliniken.de](mailto:sekr.kjpsb.shg-kliniken.de)  
Homepage: [www.shg-kliniken.de](http://www.shg-kliniken.de)

### **Adoleszenzstation**

in Kooperation der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik und der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Die Adoleszenz bezeichnet die Lebensphase des Übergangs von Kindheit und Jugend zum Erwachsensein. Nicht selten kommt es in dieser Zeit zu krisenhaften Zuspitzungen, die eine Hilfe erforderlich machen, psychiatrische Erkrankungen können erstmals auftreten oder sich verschlechtern.

Ausschlusskriterien für die Aufnahme sind u.a. aktive Suchterkrankungen, fehlender Wohnsitz, bereits manifeste Psychosen oder affektive Störungen sowie fehlende Behandlungsmotivation.

### **SHG-Kliniken Sonnenberg**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Sonnenbergstraße 10 • 66119 Saarbrücken  
Telefon: (0681) 8 89 24 73  
E-Mail: [sekr.psychiatriesb.shg-kliniken.de](mailto:sekr.psychiatriesb.shg-kliniken.de)

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Telefon: (06805) 9 28 20  
E-Mail: [sekr.kjpsb.shg-kliniken.de](mailto:sekr.kjpsb.shg-kliniken.de)

### **Notfälle**

**Regionalverband Saarbrücken, Landkreise Merzig-Wadern, Saarlouis und St. Wendel**

Während der Sprechzeiten montags – freitags

Sekretariat SHG Klinik Saarbrücken- Schönbach • Telefon: (0681) 9 88 26 21

Sekretariat SHG Klinik Kleinblittersdorf • Telefon: (06805) 9 28 20.

Außerhalb der Sprechzeiten:

Ärztlicher Notdienst • Telefon: (06805) 9 28 20

### **Landkreis Neunkirchen oder Saarpfalz-Kreis**

Montags bis freitags von 8:00 - 16:30 Uhr

Telefon: (06841) 1 62 42 33 oder (06841) 1 62 41 00

Nach 16:30 Uhr und am Wochenende

Telefon: (06841) 1 62 41 00

Eine Notfallversorgung (Behandlung am gleichen Tag, ggf. mit stationärer Aufnahme) ist nur für Kinder und Jugendliche mit erstem Wohnsitz im Landkreis Neunkirchen oder im Saarpfalz-Kreis möglich.

# Selbsthilfe

KISS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland

Futterstraße 27 • 66111 Saarbrücken

Telefon: (0681) 9 60 21 30

E-Mail: [kontakt@selbsthilfe-saar.de](mailto:kontakt@selbsthilfe-saar.de)

Homepage: [www.selbsthilfe-saar.de](http://www.selbsthilfe-saar.de)

Saarländisches Bündnis gegen Depression Landesvereinigung Selbsthilfe e.V.

Futterstraße 27 • 66111 Saarbrücken

Telefon: (0681) 4 03 10 67

E-Mail: [kontakt@depression-saarland.de](mailto:kontakt@depression-saarland.de)

Homepage: [www.depression-saarland.de](http://www.depression-saarland.de)

Herausgeber:

Ministerium für Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie  
Franz-Josef-Röder-Straße 23  
66119 Saarbrücken  
presse@soziales.saarland.de

[www.soziales.saarland.de](http://www.soziales.saarland.de)

 /MSGFF.Saarland

 /msgff.saarland

 /MSGFF\_SL

Fotos: Stock.Adobe.com\*freeograph\*zinkervych  
\*Valerii Honcharuk \*Photographee.eu \*Slvitlana  
\*Elnur

Saarbrücken 2021