

## Koordinierungsstellen

Координационные органы

Координаційні органи

### Jugendhilfe

### Gesundheitshilfe



**☎** (0681) 5 06 52 60 (0681) 5 06 54 09  
**FAX** (0681) 5 06 53 93 (0681) 5 06 53 93  
**@** fruehehilfen@rvsbr.de



**☎** (06841) 1 04 84 84 (06841) 1 04 86 91  
**FAX** (06841) 1 04 72 61 (06841) 1 04 75 01  
**@** fruehehilfen@saarpfalz-kreis.de



**☎** (06851) 8 01 53 19 (06851) 8 01 53 07  
**FAX** (06851) 8 01 51 90 (06851) 8 01 51 90  
**@** fruehehilfen@lkwnd.de



**☎** (06824) 9 06 72 19 (06824) 9 06 88 60  
**FAX** (06824) 9 06 72 39 (06824) 9 06 88 24  
**@** fruehe-hilfen@landkreis-neunkirchen.de



**☎** (06861) 8 01 73 (06861) 80 22 68  
**FAX** (06861) 8 03 65 (06861) 8 04 14  
**@** info-fruehehilfen@merzig-wadern.de



**☎** (06831) 444 951990 (06831) 444 736  
**FAX** (06831) 444 951991 (06831) 444 712  
**@** fruehehilfen-jugendhilfe@kreis-saarlouis.de  
fruehehilfen-gesundheitshilfe@kreis-saarlouis.de

## Landeskoordinierungsstelle

Государственный координационный орган

Державний координаційний орган

Die Landeskoordinierungsstelle Frühe Hilfen ist für die landesweite Umsetzung verantwortlich und unterstützt die Frühen Hilfen in den Landkreisen und im Regionalverband Saarbrücken. Sie ist im Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit angesiedelt.

Ministerium für Arbeit,  
Soziales, Frauen und Gesundheit  
Franz-Josef-Röder-Straße 23  
66119 Saarbrücken  
presse@soziales.saarland.de

[www.soziales.saarland.de](http://www.soziales.saarland.de)  
[f soziales.saarland](https://www.facebook.com/soziales.saarland)

Fotos: Stock.Adobe.com  
\*Lightfield Studios

Saarbrücken 2024



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

• Ministerium für Arbeit,  
Soziales, Frauen  
und Gesundheit

SAARLAND

## Frühe Hilfen im Saarland

Unterstützung in der Schwangerschaft und für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren

Сопровождение во время беременности и помощь для родителей с детьми от 0-3 лет

Супровід під час вагітності та допомога для батьків з дітьми віком від 0-3 років



Russisch/  
Ukrainisch

• Ministerium für Arbeit,  
Soziales, Frauen  
und Gesundheit

SAARLAND



Die Geburt eines Kindes bringt viele Veränderungen mit sich. Es ist eine Zeit, die für Eltern manchmal auch von Fragen und Unsicherheiten geprägt ist.

Gemeinsam möchten wir mit Ihnen diese Herausforderungen angehen und Ihnen helfen, zu einem familiären Gleichgewicht zu finden.

Wir informieren, beraten und begleiten Sie:

- bei Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt
- bei Fragen zur Ernährung und Pflege Ihres Kindes
- bei Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes
- bei Unsicherheiten im Umgang mit Ihrem Kind
- in schwierigen familiären Situationen
- zu ärztlichen Terminen (z.B. Kinderarzt)
- bei der Bewältigung von Alltags-herausforderungen
- in schwierigen oder belastenden Situationen
- Telefonische Beratung
- Sprechstunde
- Hausbesuche durch Familienhebammen oder Familienkinderkrankenschwestern
- Gruppenangebote wie z.B. Babyclubs, Elternkurse und Eltern-Kind-Gruppen
- Vermittlung von zusätzlichen Hilfen

Unsere Angebote sind freiwillig, kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

С рождением ребенка жизнь меняется очень сильно. Это время, которое, в основном, связано с вопросами и неопределенностью для родителей. Вместе с Вами мы хотели бы преодолеть эти проблемы и помочь Вам найти баланс в Вашей семье.

**Мы информируем, предоставляем консультации и сопровождение:**

- в вопросах, связанных с беременностью и родами
- в вопросах, связанных с питанием и уходом за ребенком
- в вопросах, связанных с развитием Вашего ребенка
- если Вы не уверены, как обращаться со своим ребенком
- в сложных ситуациях в семье
- с записями на прием к врачам (например, к педиатру)
- при выполнении повседневной работы
- в тяжелых или стрессовых ситуациях
- консультации по телефону
- часы приема
- выезд домой акушерок, работающих с семейным врачом, или медицинских сестер из педиатрического отделения
- с групповыми предложениями, такими как детские клубы, курсы для родителей и группы родителей и детей
- Организация дополнительной помощи

**Наши предложения являются добровольными, бесплатными и их нельзя разглашать.**

Із народженням дитини життя змінюється дуже сильно. Це час, який, в основному, пов'язаний із питаннями та невизначеністю для батьків. Разом із Вами ми б хотіли подолати ці проблеми та допомогти Вам віднайти баланс у Вашій родині.

**Ми інформуємо, надаємо консультації та супровід:**

- у питаннях, пов'язаних із вагітністю та пологами
- у питаннях, пов'язаних із харчуванням та доглядом за Вашою дитиною
- у питаннях, пов'язаних із розвитком Вашої дитини
- якщо Ви не впевнені, як поводитися зі своєю дитиною
- у складних ситуаціях в родині
- із записами на прийом до лікарів (наприклад, до педіатра)
- при виконанні повсякденної роботи
- у важких або стресових ситуаціях
- консультації за телефоном
- години прийому
- виїзд додому акушерок, які працюють із сімейним лікарем, або медичних сестер із педіатричного відділення
- із груповими пропозиціями, такими як дитячі клуби, курси для батьків і групи батьків і дітей
- Організація додаткової допомоги

**Наші пропозиції є добровільними, безкоштовними і їх не можна розголошувати.**