

Wohin können Sie sich wenden?

Angebote der **Frühen Hilfen** bekommt man in den Land-Kreisen. Jeder Wohn-Ort gehört zu einem Land-Kreis. Dort gibt es ein Büro, das man besuchen oder anrufen kann.



	Jugendhilfe	Gesundheitshilfe
	0 68 1 50 65 260	0 68 1 50 65 409
FAX	0 68 1 50 65 393	0 68 1 50 65 393
@	fruehehilfen@rvsbr.de	



	0 68 41 10 48 484	0 68 41 10 48 691
FAX	0 68 41 10 47 261	0 68 41 10 47 501
@	fruehehilfen@saarpfalz-kreis.de	



	0 68 51 80 15 319	0 68 51 80 15 307
FAX	0 68 51 80 15 190	0 68 51 80 15 390
@	fruehehilfen@lkwnd.de	



	0 68 24 90 67 219	0 68 24 90 68 856
FAX	0 68 24 90 67 239	0 68 24 90 68 824
@	fruehe-hilfen@landkreis-neunkirchen.de	



	0 68 61 80 173	0 68 61 80 22 68
FAX	0 68 61 80 365	0 68 61 80 414
@	info-fruehehilfen@merzig-wadern.de	



	0 68 31 44 45 35	0 68 31 44 47 38
FAX	0 68 31 44 46 00	0 68 31 44 47 12
@	fruehehilfen-jugendhilfe@kreis-saarlouis.de	fruehehilfen-gesundheitshilfe@kreis-saarlouis.de

Haupt-Stelle

Es gibt eine Haupt-Stelle **Frühe Hilfen**. Diese Haupt-Stelle ist in Saarbrücken.

Das ist die Adresse:

Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit
Franz-Josef-Röder-Straße 23
66 119 Saarbrücken

Das ist die E-Mail:

fruehehilfen@soziales.saarland.de

Im Internet:

www.fruehe-hilfen.saarland.de

Sie können auch diesen QR-Code mit dem Handy scannen. Dann kommen Sie auf die Internet-Seite. Auf der Internet-Seite gibt es noch mehr Informationen zum Thema **Frühe Hilfen**.



/soziales.saarland

Das Kompetenz-Zentrum Leichte Sprache hat den Text im Jahr 2021 vereinfacht.

Die Prüflese-Gruppe von der reha gmbh in Saarbrücken hat den Text geprüft.
Bild: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.
Der Zeichner ist Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

• Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit

SAARLAND

Informationen in Leichter Sprache



Frühe Hilfen im Saarland

Im Saarland gibt es ein besonderes Angebot. Das Angebot nennt man auch: **Frühe Hilfen**.

Frühe Hilfen sind Hilfen:

- für schwangere Frauen
- für Familien mit kleinen Kindern unter 3 Jahren

In diesem Text in Leichter Sprache können Sie Infos über die **Frühen Hilfen** lesen.

Sie haben Fragen oder sind unsicher?

Die **Frühen Hilfen** möchten Ihnen gerne helfen!



• Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit

SAARLAND

Liebe Eltern,



Dr. Magnus Jung ist Minister für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit. Das sagt Dr. Magnus Jung zu dem Angebot **Frühe Hilfen**:

Liebe Familien,
die ersten Monate im Leben von einem Kind sind ganz besonders.

Diese Zeit

- ist besonders wichtig für die Entwicklung von dem Kind.
- ist besonders für die Eltern.

Zum Beispiel, weil viele Sachen neu sind.

Ich wünsche mir als Familien- und Sozialminister: Kinder sollen einen guten Start ins Leben haben.

Damit das so ist, gibt es im Saarland ein besonderes Angebot. Das Angebot heißt: **Frühe Hilfen**

Bei dem Angebot **Frühe Hilfen** unterstützen Fach-Leute die Mütter und Väter von kleinen Kindern zum Beispiel bei diesen Themen:

- Schwangerschaft und Geburt
- Die ersten Monate mit Kind
- Ernährung und Pflege von dem Kind
- Termine beim Kinderarzt

Wenn das Kind noch klein ist, haben die Eltern manchmal auch viele Fragen.

Und vielleicht haben die Eltern auch Ängste und Sorgen. Auch bei diesen Sachen können sich die Eltern an das Angebot Frühe Hilfen wenden.

Die Beratung kostet kein Geld.

Ich wünsche Ihnen alles Gute.

Ihr Dr. Magnus Jung
Minister für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit

Die Frühen Hilfen sind für Sie da:

Welchen Menschen können die Frühen Hilfen helfen?

- Schwangeren Frauen und ihren Männern
- Familien mit Kindern unter 3 Jahren

Was machen die Fachleute in den Frühen Hilfen?

- Die Fachleute geben Information
- beraten die Familien bei Fragen, Sorgen und Problemen
- begleiten die Familien zum Beispiel zum Arzt

Mit welchen Fragen können sich die Familien an die Frühe Hilfen wenden?

- Fragen zu Schwangerschaft und Geburt
- Fragen zu Ernährung, Pflege und Entwicklung von einem Kind
- Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie alles richtig machen
- Wenn Sie Probleme in der Familie haben
- Wenn Sie mit ihrem Kind zum Arzt müssen
- Wenn Sie Kummer oder Sorgen haben

Was ist noch wichtig?

- Die Angebote der **Frühen Hilfen** sind kostenlos für alle Eltern und Familien.
Die Fachleute der **Frühen Hilfen** dürfen niemandem von Ihren Fragen und Sorgen erzählen.
Außer, Sie möchten das.
- Die Fachleute von den **Frühen Hilfen** kommen auch zu den Familien nach Hause.
Aber nur, wenn die Familien das auch möchten.

