

Koordinierungsstellen/ Coordination centres

**Jugendhilfe/
Youth welfare:** **Gesundheitshilfe/
Health care:**



☎ (0681) 5 06 52 60 (0681) 5 06 54 09
 FAX (0681) 5 06 53 93 (0681) 5 06 53 93
 @ fruehehilfen@rvsbr.de



☎ (06841) 1 04 84 84 (06841) 1 04 86 91
 FAX (06841) 1 04 72 61 (06841) 1 04 75 01
 @ fruehehilfen@saarpfalz-kreis.de



☎ (06851) 8 01 53 19 (06851) 8 01 53 28
 FAX (06851) 8 01 51 90 (06851) 8 01 53 90
 @ fruehehilfen@lkwnd.de



☎ (06824) 9 06 72 19 (06824) 9 06 88 56
 FAX (06824) 9 06 72 39 (06824) 9 06 88 24
 @ fruehe-hilfen@landkreis-neunkirchen.de



☎ (06861) 8 01 73 (06861) 8 04 19
 FAX (06861) 8 03 65 (06861) 8 04 14
 @ info-fruehehilfen@merzig-wadern.de



☎ (06831) 444 951990 (06831) 444 736
 FAX (06831) 444 951991 (06831) 444 712
 @ fruehehilfen-jugendhilfe@kreis-saarlouis.de fruehehilfen-gesundheitshilfe@kreis-saarlouis.de

Landeskoordinierungsstelle: State coordination office:

Die Landeskoordinierungsstelle Frühe Hilfen ist für die landesweite Umsetzung verantwortlich und unterstützt die Frühen Hilfen in den Landkreisen und im Regionalverband Saarbrücken. Sie ist im Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie angesiedelt.

Kontakt und Impressum:
 Ministerium für Arbeit, Soziales,
 Frauen und Gesundheit
 Franz-Josef-Röder-Straße 23
 66119 Saarbrücken
 fruehehilfen@soziales.saarland.de

www.fruehe-hilfen.saarland.de

Facebook: /soziales.saarland
 Instagram: /masfg.saarland

Saarbrücken 2023



Bundesstiftung
 Frühe Hilfen

• Ministerium für Arbeit,
 Soziales, Frauen
 und Gesundheit

SAARLAND

Frühe Hilfen im Saarland

Unterstützung in der Schwangerschaft und für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren

Assistance for pregnancy and for parents with children in age of 0 – 3 years



You need help with the supply and care of your child?

We help!

Information in German, English and Arabic.

• Ministerium für Arbeit,
 Soziales, Frauen
 und Gesundheit

SAARLAND

Die Geburt eines Kindes bringt viele Veränderungen mit sich. Es ist eine Zeit, die für Eltern manchmal auch von Fragen und Unsicherheiten geprägt ist.

Gemeinsam möchten wir mit Ihnen diese Herausforderungen angehen und Ihnen helfen, zu einem familiären Gleichgewicht zu finden.

Wir informieren, beraten und begleiten Sie:

- bei Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt
- bei Fragen zur Ernährung und Pflege Ihres Kindes
- bei Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes
- bei Unsicherheiten im Umgang mit Ihrem Kind
- in schwierigen familiären Situationen
- zu ärztlichen Terminen (z.B. Kinderarzt)
- bei der Bewältigung von Alltagsherausforderungen
- in schwierigen oder belastenden Situationen
- Telefonische Beratung
- Sprechstunde
- Hausbesuche durch Familienhebammen oder Familienkinderkrankenschwestern
- Gruppenangebote wie z.B. Babyclubs, Elternkurse und Eltern-Kind-Gruppen
- Vermittlung von zusätzlichen Hilfen

Unsere Angebote sind freiwillig, kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

Having a baby will cause a lot of changes. This is a time when parents will sometimes feel uncertain and have a number of questions.

Together, we would like to help you cope with these challenges and help you find a good balance in your family life.

We can give you information, advice and support:

- if you have questions about pregnancy and childbirth
- if you have questions about feeding and caring for your child
- if you have questions about your child's development
- if you're unsure how to care for your child
- in difficult family situations
- for doctors' appointments (e.g. paediatrician)
- in coping with the challenges of everyday life
- in difficult and stressful situations
- advice over the phone
- personal appointments
- home visits by family midwives or family paediatric nurses
- group activities such as baby clubs, parenting classes and parent-child groups
- helping you to find additional assistance

Our services are voluntary, free and all staff have a duty of confidentiality.

بإنجاب طفل أو طفلة تطرأ معها كثير من المتغيرات . هذه الفترة الزمنية يتميز فيها الآباء والامهات بعدم الثقة وبكثير من الاسئلة.

نحن نريد مساعدتكم للنجاح في هذا التحدي كي نصلألى حالة توازن اسري.

نحن نخبرك وننصحك ونلازمك:

- استفساراتك حول موضوع الحمل والولادة
- استفساراتك حول العناية وتغذية طفلك
- استفساراتك حول نمو وتطور طفلك
- قي اي تردد او عدم ثقة في معاملة طفلك
- في الحالات العائلية الصعبة
- في المواعيد الطبية (طبيب الاطفال)
- غي التغلب على التحديات اليومية
- في الظروف الصعبة او المؤثرة
- النصيحة الهاتفية
- الأوقات التي تجدينا فيها
- زيارة منزلية من الداية او ممرضة اطفال العائلة
- تقديم مجموعات تعاونية مثل نادي اطفال او دورة تدريبية للآباء او مجموعات للأطفال والابا
- المساعدة على الحصول على مساعدات اخرى

كل الاعمال المقدمة من جهتنا هي اعمال تطوعية ومجانة ونحرص على السرية الشخصية التامة في اي معلومة نعرفها.