

Koordinierungsstellen



Jugendhilfe	Gesundheitshilfe
☎ (0681) 5 06 52 60	(0681) 5 06 54 09
☎ (0681) 5 06 53 93	(0681) 5 06 53 93
@ fruehehilfen@rvsbr.de	



☎ (06841) 7 77 83 18	(06841) 1 04 83 31
☎ (06841) 7 77 83 33	(06841) 1 04 75 01
@ fruehehilfen@saarpfalz-kreis.de	



☎ (06851) 8 01 53 19	(06851) 8 01 53 28
☎ (06851) 8 01 53 90	(06851) 8 01 53 90
@ fruehehilfen@lkwnd.de	



☎ (06824) 9 06 72 19	(06824) 9 06 88 56
☎ (06824) 9 06 72 39	(06824) 9 06 88 24
@ fruehe-hilfen@landkreis-neunkirchen.de	



☎ (06861) 8 01 73	(06861) 8 04 19
☎ (06861) 8 03 65	(06861) 8 04 14
@ info-fruehehilfen@merzig-wadern.de	



☎ (06831) 44 45 35	(06831) 44 47 38
☎ (06831) 44 46 00	(06831) 44 47 12
@ fruehehilfen-jugendhilfe@kreis-saarlouis.de	fruehehilfen-gesundheitshilfe@kreis-saarlouis.de

Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie
Franz-Josef-Röder-Straße 23
66119 Saarbrücken
fruehehilfen@soziales.saarland.de

www.fruehe-hilfen.saarland.de

 /MSGFF.Saarland
 @saarland.de

Saarbrücken 2015

• Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie

SAARLAND



Das Baby verstehen

Landesprogramm „Frühe Hilfen“



Ein Kurs für
gelingende
Elternschaft



• Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie

SAARLAND



Elternkurs „Das Baby verstehen“



Hintergrundinformationen

Neugeborene sind von Geburt an dazu in der Lage, sich und ihre Umwelt mit all ihren Sinnen wahrzunehmen. Sie sind außerdem mit vielen Fähigkeiten ausgestattet, die sie zu meisterhaften Kommunikationspartnern machen. Von Anfang an sind sie einzigartige Persönlichkeiten, die sehr gut mitteilen können, was sie von ihren Eltern für ihre gesunde Entwicklung brauchen. Viele wissenschaftliche Arbeiten haben dies bis heute belegt.

Inhaltlicher Schwerpunkt

Der Elternkurs „Das Baby verstehen“ behandelt die ganz alltägliche Kommunikation zwischen dem Baby und seinen Eltern. Das „Lesen“ des Babys steht im Mittelpunkt der meisten Kursstunden. Dabei wird zum Teil mit Live-Videoaufnahmen gearbeitet, so dass die kindlichen Signale in natürlich entstandenen Situationen aufgezeigt und beobachtet werden können. Durch spielerische Übungen wird darüber hinaus das persönliche Wohlergehen der Eltern in dieser neuen Lebenssituation zum Thema gemacht. Auch auf die Paarbeziehung wird in einer gesonderten Stunde eingegangen.

Ziele

Vieles hat sich in den letzten Jahren verändert, wenn es um das Baby geht. Die Umsetzung der neueren Forschungsergebnisse zielt vor allem darauf ab, die Beziehungen der Eltern zu ihren Kindern schon in ihrem Werden zu fördern. Dazu gehört aber auch, dass sich Eltern über die eigenen Bedürfnisse besser bewusst werden.

Der Elternkurs „Das Baby verstehen“ besteht aus fünf Doppelstunden und beinhaltet folgende Themen:

- Eltern erhalten Informationen über frühe Entwicklungsprozesse, die ihnen bei der Betreuung ihres Kindes helfen werden.
- Sie werden für das Ausdrucksverhalten ihres Babys sensibilisiert und können so mehr Spaß mit ihm zusammen haben.
- Missverständnissen, die für Eltern und Kind aufreibend sein können, wird dadurch vorgebeugt. Sie können rechtzeitig gelöst werden und stören nicht auf Dauer den Umgang mit dem Kind.
- Eltern profitieren vom Erfahrungsreichtum der Kursleiterin und können sich mit anderen Menschen, die sich in der gleichen Situation befinden, austauschen.

Teilnehmer:

Alle werdenden Mütter und Väter oder Mütter und Väter, die gerade ein Kind bekommen haben und ihr Baby besser verstehen möchten, können sich für die Teilnahme an einem Kurs anmelden.

Der Kurs „Das Baby verstehen“ ist Bestandteil des Landesprogramms „Frühe Hilfen“, das saarlandweit durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie in Zusammenarbeit mit den saarländischen Kreisen und dem Regionalverband Saarbrücken angeboten wird.

Herausgeber

Prof. Dr. Manfred Cierpka

Verantwortlich für Inhalt und Konzeption

Focus Familie
Keplerstr. 1 · 69120 Heidelberg
Tel. +49 (0) 6203 48 57 67
www.focus-familie.de
info@focus-familie.de