

GEWALTFREI LEBEN IM SAARLAND

Hilfe bei Gewalt gegen Frauen

In Deutschland haben Frauen und Männer die gleichen Rechte.

Niemand darf über eine Frau bestimmen. Dies gilt für alle Menschen, die in Deutschland leben.

Alle haben das Recht auf ein gewaltfreies Leben. Keine Frau muss Gewalt akzeptieren! Das gilt auch in der Ehe und in der Familie.



- Niemand darf geschlagen werden.
- Niemand darf zum Sex gezwungen werden.
- Niemand darf zur Prostitution gezwungen werden.
- Es ist verboten, jemanden zur Heirat zu zwingen.
- Die Beschneidung von Mädchen und Frauen an ihren Genitalien ist in Deutschland verboten.
- Niemand darf eine Frau bedrohen oder zuhause einsperren.

Wer das trotzdem tut, wird in Deutschland bestraft!

Wenn Sie Gewalt erleben, können Sie sich jederzeit – Tag und Nacht – an die Polizei oder an das Hilfetelefon wenden. Das ist kostenfrei.

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 08000 116 016

Das Hilfetelefon bietet bei Gewalt kostenlose Beratung in verschiedenen Sprachen.

Hilfetelefon „Schwangere in Not“ 0800 40 40 020

Das Hilfetelefon bietet schwangeren Frauen, die in Not sind und ihre Schwangerschaft verheimlichen müssen, kostenlose Beratung in verschiedenen Sprachen.

Polizei 110

Rufen Sie im Notfall die Polizei an!
Die Polizei schützt Sie!



Wenn Sie sich beraten lassen wollen, können Sie sich an eine Beratungsstelle wenden, die Sie in Ihrer Situation unterstützt:

- Die Beratung ist kostenlos und in vielen Sprachen möglich! Die Beraterinnen bemühen sich um eine Dolmetscherin!
- Die Beratung ist anonym! Niemand erfährt Ihren Namen.
- Die Beraterinnen dürfen anderen auch nicht erzählen, was sie von Ihnen hören!

Diese Beratungsstellen haben viel Erfahrung in der Beratung und Begleitung von Migrantinnen:

Beratung für Migrantinnen bei häuslicher Gewalt – auch bei Gewalterfahrung

Therapie Interkulturell
Telefon 0681 373535

Beratung für Frauen und Mädchen, die von Zwangsverheiratung bedroht sind
Beratungsstelle für Migrantinnen
Telefon 0800 16 11 111



Beratung für Frauen, die zur Prostitution gezwungen werden
Aldona e.V.
Telefon 0681 373631

Weitere Beratungsstellen bei häuslicher und sexueller Gewalt:

Frauennotruf Saarland – Beratung (und Unterstützung) nach sexueller Gewalt
Telefon 0681 36767

Beratungs- und Interventionsstelle für Opfer häuslicher Gewalt (SkF)
Telefon 0681 3799610

NELE – Beratung gegen sexuelle Ausbeutung von Mädchen
Telefon 0681 32058

Wenn Sie Gewalt erfahren und eine sichere Unterkunft für sich und Ihre Kinder brauchen, können Sie in ein Frauenhaus gehen:

Hier finden Sie einen sicheren Ort!
Niemand erfährt, wo Sie sich aufhalten:

AWO-Frauenhaus in Neunkirchen
Telefon 06821 92250

AWO-Frauenhaus in Saarlouis
Telefon 06831 2200

AWO-Frauenhaus in Saarbrücken
Telefon 0681 991800

Hier finden Mädchen über eine Inobhutnahme durch das zuständige Jugendamt eine sichere Unterkunft:

Elisabeth-Zillken-Haus
Telefon 0681 910270

Niemand darf Ihnen Gewalt antun!

Frauen verlieren ihr Aufenthaltsrecht nicht, weil sie Hilfe suchen.

Holen Sie sich Hilfe!

Rat und Hilfe im Saarland:
www.gewaltfrei.saarland.de

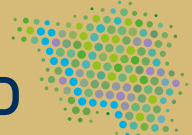




HILFE BEI GEWALT GEGEN FRAUEN

MBESHTETJE PER GRATE KUNDER DHUNES

کمک به خانم ها ئی که مورد خشونت قرار گرفته اند



TE JETOSH PA DHUNE NE SAARLAND

Mbeshtetje per grate kunder dhunes

Ne Gjermani kane grate dhe burrat te drejta te barabarta.

Askush ska te drejt te vendosi mbi gruan. Kjo vlen per te gjithë njerezit qe jetojn ne Gjermani.

Të gjithë kanë të drejtë për një jetë pa dhunë. Asnjë grua nuk duhet të akzeptoj dhunën! Kjo vlen si ne martesë gjithashtu dhe në familje.



- Askush nuk lejohet te rrihet.
- Askujt nuk i detyrohet marrdhenia seksuale.
- Askush nuk mund te detyrohet per prostitucion.
- Esht e ndaluar, cdokujt tia detyrosh martesën.
- Prerja e vajzave dhe e grave ne organet gjenitale, esht e ndaluar ne Gjermani.
- Askush nuk mund te kercenoj ose te mbylli ne shtepi gruan.

Kushdo qe e ben kete, denohet ne Gjermani.

Nëse ju perjetoni dhunë, ju mund në çdo kohë - të shkoni në polici ose merrni ne linjën ndihmëse - ditën dhe natën. Kjo është pa pagesë.

Linj telefonike dhune mbi grate 08000 116 016

Linja telefonike ndihmon ne rast dhune dhe keshilla esht falas ne gjuhe te ndryshme.

Linj telefonike "Shtatezan ne nevoje " 0800 40 40 020

Linja telefonike ju ofron grave shtatezane, qe jane ne nevoje dhe duhet te fshehin shtatzanin e tyre, keshilla falas dhe ne gjuhe te ndryshme.

Policia 110

Ne rast emergjence merrni policin ne telefon! Policia ju mbron!



Nëse ju keni nevoje per konsultim, ju mund të kontaktoni një qendër këshillimi që ju ndihmon në rastin tuaj:

- Konsultimi esht falas dhe ne shume gjuhe te ndryshme! Konsultuesja perpiqet dhe per perkthyes!
- Konsultimi esht anonim! Askush nuk meson emrin tuaj.
- Konsultuesja nuk mund te tregoj ate qe degjon nga ju!

Këto qendra këshillimi kanë shumë përvojë në konsultime dhe mbështetjen e grave migrante:

Këshilla për gratë migrante në dhunën në familje - edhe me përvojën e dhunës

Therapie Interkulturell

Telefon 0681 373535

Qender per gra dhe vajza, te cilat jane ne rrezik te detyrohen per martesën me zorr

Qender keshillimi per migrantet

Telefon 0800 16 11 111



Keshilla per gra, te cilat detyrohen per prostitucion

Aldona e.V.

Telefon 0681 373631

Qendra sherbimi persa i perket detyrimit me dhune per veprime seksuale:

Emergjensa per grate ne Saarland- Keshillime (dhe ndihma) pas seksit me dhune

Telefon 0681 36767

Këshilla dhe ndërhyrja e qendres për viktimat e dhunës seksuale (SkF)

Telefon 0681 3799610

NELE- Qender keshilli kundra shfrytezimit seksual te vajzave

Telefon 0681 32058

Nese ju jeni keqtrajtuar dhe kerkoni nje vend te sigurt per veten dhe femijet tuaj, ju keni mundesi te shkoni ne shtepine e grave.

Aty ju gjeni nje vend te sigurt!

Askush nuk e merr vesh se ku gjendeni ju:

AWO-Shtepi grash ne Neunkirchen

Telefon 06821 92250

AWO-Shtepi grash ne Saarlouis

Telefon 06831 2200

AWO-Shtepi grash ne Saarbrücken

Telefon 0681 991800

Ketu gjejn vajzat e reja perkujdesje nga zyra e ndihmes sociale dhe një vend të sigurt:

Elisabeth-Zillken-Haus

Telefon 0681 910270

Askush nuk ka te drejt tju perdori me dhun!

Grat nuk i humbin te drejtat e qendrimit, sepse kerkojne ndihm.

Therrisni ju per ndihm!

Keshill dhe ndihm ne Saarland:

www.gewaltfrei.saarland.de





این مراکز مشاورتی در دادن مشاوره و همراهی مهاجرین تجربه زیادی دارند:

مشاوره با مهاجرین در مورد خشونت های خانوادگی همچنین اطلاع داشتن از خشونت ها بهبودی روابط بین فرهنگ ها
تلفن 0681 373535

مشاوره با خانم ها و دخترانی که ازدواج اجباری آنها را تهدید میکند:

مرکز مشاوره مهاجرین
تلفن 0800 16 11 111

مشاوره با خانم ها نی که به فحشا وادار شده اند.

Aldona e.V.
تلفن 0681 373631

مراکز مشاورتی دیگر برای خشونت های خانوادگی و سکسی

مرکز تلفن فوری واورژانس برای خانم ها در زارلاند – مشاوره و همیاری پس از اعمال خشونت سکسی
تلفن 0681 36767

مرکز مشاوره ومیانجیگری برای خشونت های خانوادگی
تلفن (SkF) 0681 3799610

مشاوره برای دخترانی که مورد سوء استفاده های سکسی قرار گرفته اند

تلفن (NELE) 0681 32058

چنانچه مورد خشونت قرار گرفته اید و به مکان خواب مطمئن برای خود و فرزندانتان نیاز دارید، میتوانید به خانه زنان رفته و مکان مطمئنی را درخواست نمایید. هیچ کس از محل اقامت شما مطلع نخواهد شد:

AWO-Frauenhaus in Neunkirchen
تلفن 06821 92250

AWO-Frauenhaus in Saarlouis
تلفن 06831 2200

AWO-Frauenhaus in Saarbrücken
تلفن 0681 991800

از طریق آدرس زیر ویا کمک "اداره جوانان" دخترها میتوانند محل خواب مطمئنی را پیدا کنند:

Elisabeth-Zillken-Haus
تلفن 0681 910270

کسی اجازه ندارد نسبت به شما زور و خشونت اعمال کند!

اگر خانمی کمک خواست، حق اقامت خود را از دست نخواهد داد.

کمک بخواهید!

کمک و راهنمایی در زارلاند:

www.gewaltfrei.saarland.de

زندگی بدون خشونت در زارلاند

کمک به خانم هائی که مورد خشونت قرار گرفته اند.

در آلمان خانم ها و آقایان از تساوی حقوق برخوردارند.

هیچ کس اجازه ندارد در مورد خانم ها تصمیم بگیرد. این امر در مورد کلیه افرادی که در آلمان زندگی میکنند صدق میکند.

زندگی بدون خشونت حق همه انسان هاست و هیچ خانمی نباید خشونت و زور را بپذیرد! چه در زندگی زناشویی و چه در خانواده.

• نباید کسی را کتک زد.

• نباید کسی را به سکس مجبور نمود.

• نباید کسی را به فحشا وادار نمود.

• ازدواج به زور و اجبار غیرقانونی است.

• در آلمان دوختن عضو تناسلی دخترها و خانم ها غیرقانونی است.

• نباید خانمی را تهدید کرده ویا در منزل زندانی نمود.

• واگر کسی در آلمان مرتکب این کار شود، محکوم میشود.

چنانچه خشونتی را مشاهده نمائید، میتوانید در کلیه ساعات روز و شب به پلیس اطلاع داده ویا با تلفن مجانی امداد کمک بخواهید.

تلفن امداد برای (خشونت به خانم ها):

08000 116 016

در صورت وقوع زور و خشونت، تلفن امداد مشاورات مجانی به زبان های گوناگون ارائه میکند.

تلفن امداد برای (خانم های حامله نیازمند به کمک):

0800 40 40 020

برای خانم هائی که حامله بوده، نیاز به کمک داشته و اجباراً باید حاملگی خود را پنهان کنند، تلفن امداد مشاوره مجانی به زبان های مختلف ارائه میکند.

پلیس 110

موقع اورژانس، برای کسب کمک به پلیس تلفن کنید!

چنانچه به مشاوره نیاز دارید، به یکی از مراکز مشاورتی رجوع نمائید. آنها به شما کمک خواهند کرد:

• مشاورات مجانی بوده و به زبان های گوناگون انجام میشود!
ضمناً خانم های مشاورسعی خواهند کرد که خانم مترجمی هم برای ترجمه حضور داشته باشد.

• مشاورات سری بوده و نام شما افشاء نخواهد شد.

• مشاورین مطالبی را که از شما میشوند به دیگران تعریف نخواهند کرد!

