

Leistungsbewertung im Sport für die Einstellungsprüfung

Männer

Note	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5
Standweitsprung	2,69 m	2,60	2,55	2,45	2,40	2,30	2,25	2,16	2,12	2,02
	und besser	- 2,68	- 2,59	- 2,54	- 2,44	- 2,39	- 2,29	- 2,24	- 2,15	- 2,11
Wendelauf 4 x 10 m	9,0 Sek.	9,1	9,4	9,7	10,0	10,3	10,6	10,9	11,2	11,5
	und besser	- 9,3	- 9,6	- 9,9	- 10,2	- 10,5	- 10,8	- 11,1	- 11,4	- 11,7
Kasten- Bumerang Test	14 Sek.	14,1	14,7	15,3	15,9	16,5	17,1	17,7	18,3	18,9
	und besser	- 14,6	- 15,2	- 15,8	- 16,4	- 17,0	- 17,6	- 18,2	- 18,8	- 19,4
Circuittest	160	153	144	133	120	109	100	96	93	90
	und mehr	- 159	- 152	- 143	- 132	- 119	- 108	- 99	- 95	- 92

Leistungsbewertung im Sport für die Einstellungsprüfung

Frauen

Note	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5
Standweitsprung	2,29 m	2,20	2,15	2,05	2,00	1,90	1,85	1,76	1,71	1,65
	und besser	- 2,28	- 2,19	- 2,14	- 2,04	- 1,99	- 1,89	- 1,84	- 1,75	- 1,70
Wendelauf 4 x 10 m	9,6 Sek.	9,7	10,0	10,3	10,6	10,9	11,2	11,5	11,8	12,1
	und besser	- 9,9	- 10,2	- 10,5	- 10,8	- 11,1	- 11,4	- 11,7	- 12,0	- 12,3
Kasten- Bumerang Test	17 Sek.	17,1	17,9	18,7	19,5	20,3	21,1	21,9	22,7	23,5
	und besse	- 17,8	- 18,6	- 19,4	- 20,2	- 21,0	- 21,8	- 22,6	- 23,4	- 24,2
Circuittest	151	145	137	127	114	104	96	91	88	85
	und mehr	- 150	- 144	- 136	- 126	- 113	- 103	- 95	- 90	- 87