

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

gesund essen will gelernt sein! Kinder orientieren sich in ihren Essgewohnheiten schon sehr früh an ihrer Umgebung – in erster Linie natürlich an der Familie, aber auch an Freunden, Erzieherinnen und Erziehern oder Lehrerinnen und Lehrern. Der Geschmackssinn der Kinder entwickelt sich durch diese frühen Erfahrungen und Eindrücke. Die so entstandenen Vorlieben, Abneigungen und Gewohnheiten begleiten sie meist ein Leben lang.

Sie als Eltern wollen Ihrem Kind den besten Start in ein eigenes selbstbestimmtes Leben ermöglichen und dazu gehört als wichtiger Baustein natürlich auch die Versorgung Ihres Kindes mit einer leckeren, abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung.

Bei diesen Bemühungen will Sie die saarländische Landesregierung nach besten Kräften unterstützen. Uns liegt die Gesundheit der Kinder sehr am Herzen. Wir sehen es daher als unsere Aufgabe an, den Kindern auch in der Schule die besten Voraussetzungen für ein gesundes Aufwachsen zu bieten.

Ihr Kind ist in der Nachmittagsbetreuung der Freiwilligen Ganztagschule angemeldet, die für alle Schülerinnen und Schüler ein warmes Mittagessen bereit stellt. Wir haben dafür gesorgt, dass ab dem Schuljahr 2013/14 das Mittagessen in allen Ganztagschulen des Saarlandes dem von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlenen Qualitätsstandard für die Schulverpflegung entspricht. Dieser beschreibt, wie eine optimale Ernährung für Kinder in der Schule aussehen sollte, damit diese mit allen für ihre Entwicklung wichtigen Nährstoffen versorgt sind. Die gemeinsame, gute und leckere Schulverpflegung eröffnet die Möglichkeit, den Geschmackshorizont von Kindern zu erweitern und ihr Ernährungsverhalten gesundheitsförderlich zu beeinflussen.

So werden Ihre Kinder auch in der Schule bestmöglich versorgt, damit sie gesund, fit und leistungsfähig bleiben.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern ein erfolgreiches Schuljahr 2013/14.



Ulrich Commerçon

Minister für  
Bildung und Kultur



Anke Rehlinger

Ministerin für  
Umwelt und  
Verbraucherschutz



Andreas Storm

Minister für  
Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie

Weitere Informationen zu dem von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlenen Qualitätsstandard für die Schulverpflegung sowie zu einer kindgerechten Ernährung finden Sie auf der Webseite der Vernetzungsstelle Schulverpflegung [[www.vernetzungsstelle-saarland.de](http://www.vernetzungsstelle-saarland.de)] und dem Projekt Schule+Essen=Note 1 [[www.schuleplussessen.de](http://www.schuleplussessen.de)].