

Mediterraner Kichererbsensalat

Zutaten (4 Portionen):

- 2 Dosen Kichererbsen (je 400g)
- 1 Gurke
- 2 Paprika (rot + gelb)
- 200g Tomaten
- 1 rote Zwiebel
- 3 EL Olivenöl
- 1 EL Paprikapulver
- Salz + Pfeffer
- 1 Zitrone

Zubereitung:

1. Schütte die Kichererbsen in einem Sieb ab und gebe sie in eine Schüssel. Füge Olivenöl, Paprikapulver, Salz und Pfeffer hinzu.



2. Schäle die Zwiebel und würfle sie klein.



3. Wasche das restliche Gemüse und schneide es in kleine Würfel.



4. Wasche die Petersilie und hacke sie klein.



5. Gebe alle Zutaten zu den Kichererbsen und vermische diese.



6. Schmecke den Salat mit Salz, Pfeffer und einem Spritzer Zitronensaft ab.



Viel Spaß beim Ausprobieren!

