

Yeni doğan Bebeklerde sağlıklı uyumayı sağlama ve Bebeklerin ani ölümlerini önleme ile ilgili Bilgiler.

Bebeđinizi uyuturken dikkat etmeniz gereken 5 temel İlke:

1. Bebeđinizi her zaman sırtı yere gelecek şekilde yatırınız.
2. Hamilelikte sigara içmeyiniz ve bebeđinizi sigara içilen yerlerden uzak tutunuz.
3. Bebeđinizi, yatak odanıza yerleştirdiğiniz Bebek yatağında uyutunuz.
4. Sağlıklı bir uyumayı sağlamak için:
 - Odanın 17 ile 18 Derece sıcaklığı olması gerekir
 - Yatağın sert olması ve yastık kullanılmaması gerekir
 - Yorgan yerine Bebek tulumu kullanılması gerekir
5. Bebeđinizi mümkün olduđu kadar uzun süre Ana sütünden kesmeyiniz.

5 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys –

Türkisch