

**Kako da moje dojenče dobro i sigurno spava.
Upute za sprečavanje iznenadne smrti dojenčeta.**

5 pravila za siguran san Vašeg dojenčeta:

1. Polegnite dojenče da spava na leđima.
2. Za vrijeme trudnoće izbjegavajte pušenje i štitite svoje dijete od dima cigarete.
3. Neka Vaše dojenče spava u svom krevetiću u roditeljskoj spavaćoj sobi.
4. Pobrinite se da uvjeti za san budu zdravi:
 - Sobna temperatura ne smije biti viša od 17-18 stupnjeva Celzijevih.
 - Neka spava na čvrstom madracu, ali bez jastuka.
 - Bolja je vreća za spavanje nego deka.
5. Dojite svoje dijete što duže možete!

5 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys –

Kroatisch