

Wie mein Baby gut und sicher schläft - Hinweise zur Vermeidung des plötzlichen Säuglingstodes

5 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

1. Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.
2. Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.
3. Lassen Sie es in seinem eigenen Bettchen im Schlafzimmer der Eltern schlafen.
4. Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:
 - Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C,
 - feste Matratze, kein Kopfkissen,
 - besser Babyschlafsack als Decke.
5. Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!