



Artikel-Information:	moll_ihf_wettb_11
Anschläge/Wörter:	3880/521
Bilder:	Bewegungsspiele + Sitzkreislauf

MOLL-WETTBEWERB 2011 FÜR VOR- UND GRUNDSCHULEN STARTET Initiative Haltungsförderung bringt Bewegung in den Schulalltag

Ausreichend Bewegung ist nicht nur gut für die Gesundheit, sondern fördert auch Lernmotivation und -effizienz. Insbesondere Kinder sitzen meist zu viel: In der Schule, bei den Hausaufgaben, in der Freizeit. Wer sich möglichst schon vor der ersten Schulstunde bewegt und im Tagesablauf zwischen Lern- und Bewegungseinheiten abwechselt, profitiert von erhöhter Konzentrationsfähigkeit. Auch Haltungsschwächen, Rücken- und Kopfschmerzen kann damit vorgebeugt werden.

Der moll-Klassenwettbewerb 2011 für Vor- und Grundschulen gibt daher Anregungen für Bewegungspausen in der Schule und zu Hause. Der Wettbewerb wird bereits zum 8. Mal ausgeschrieben und ist Teil der Initiative Haltungsförderung, die ins Leben gerufen wurde, um die Rückengesundheit von Kindern zu fördern und um im schulischen Umfeld zu Bewegung zu motivieren.

Initiator moll – seit mehr als 35 Jahren Hersteller von ergonomisch sinnvollen Schreibmöbeln für Kinder – entwickelte in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln zwölf Bewegungsübungen, die sich leicht in den (Schul-)Alltag integrieren lassen. Das Kennenlernen und Durchspielen dieser Übungen ist eine der beiden Wettbewerbsaufgaben, die auf die teilnehmenden Klassen warten. Wer mitmacht, gewinnt vielfältige Anregungen und mit etwas Glück auch einen attraktiven Preis.

Wer kann teilnehmen?

Ob Erzieher, Sportlehrer, Deutschlehrer, Klassenlehrer oder „Vertretungslehrer“ – jeder Vor- und Grundschullehrer kann mit einer oder mehreren Klassen am Wettbewerb teilnehmen.

Was ist zu tun?

Wer mitmachen möchte, fordert Teilnahmeunterlagen an. Diese enthalten für jedes Kind der Klasse ein kostenloses Minibuch mit den zwölf Bewegungsübungen und ein Aufgabenblatt.

Welche Aufgaben sind zu erfüllen?

Je mehr sich Kinder bewegen, desto besser können sie sich konzentrieren. Ziel ist, Bewusstsein für ein Plus an Bewegung zu wecken – durch konkrete Übungen sowie durch die gemeinsame Überlegung, wie sich der Weg zur Schule bewegungsreich gestalten lässt.

1. Spielrunde: Damit sich die Kinder mit den Bewegungsübungen vertraut machen, werden die zwölf kurzen Übungen mit den Kindern durchgespielt.

2. Spielrunde: Die Schüler werden gefragt: Wie kommt ihr eigentlich zur Schule? Die Antworten und ihre Häufigkeit werden an der Tafel notiert. Dann wird gemeinsam überlegt, wie man den Schulweg aktiver gestalten kann. Die kreativen Lösungs-Ideen der Kinder werden in das Aufgabenblatt eingetragen, das auch schon erste Beispiele enthält.

Pressekontakt:

AGENTUR 21 • Lindenstraße 82 • 50674 Köln • Julie Ulrike Lanz, Tanja Bail
Tel. +49 (0)221 21 00 61 • Fax +49 (0)221 21 00 63 • moll@agentur-21.de



Artikel-Information:	moll_ihf_wettb_11
Anschläge/Wörter:	3880/521
Bilder:	Bewegungsspiele + Sitzkreislauf

Welche Gewinne gibt es?

Aus allen Einsendungen werden insgesamt 3 Klassen gezogen. Jedes Kind der Gewinnerklassen darf sich über einen schicken und funktionalen Rucksack CT4 von cooltools by moll freuen.

Der Allround Softtouch-Rucksack in Schwarz-Grün ist ein cooler Begleiter: Drei Fächer bieten Stauraum für Unterlagen – zusätzlich vorhanden sind nützliche Details wie Schlüsselclip, Handytasche und ein Fach für Wertsachen. Ergonomisch geformte und gepolsterte Schultergurte sorgen für Tragekomfort, ein reflektierender Markenschriftzug für genügend Schutz bei Dunkelheit. Jeder Rucksack hat einen Wert von 59,00 €.

Bis wann kann man teilnehmen?

Einsendeschluss für die Rücksendung des Aufgabenblatts ist der 15.05.2011. Die Gewinnerbenachrichtigung erfolgt noch vor den Sommerferien; der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Jetzt teilnehmen!

Wer mit seiner Klasse mitmachen möchte, kann die Teilnahmeunterlagen per Post, Mail, Telefon oder über das Internet anfordern:

Per Post an moll Funktionsmöbel GmbH, Stichwort „Initiative Klassenwettbewerb“, Rechbergstraße 7, 73344 Gruibingen, Deutschland.

Im Internet unter www.moll-funktion.de, Menüpunkt „Ratgeber/Bildung/Klassenwettbewerb“. Per Telefon unter +49 7335-181121 oder per Mail an s.munteanu@moll-system.de.

Über moll – Erfinder mitwachsender Schülerschreibtische

Aus dem ersten Schreibtisch-Modell vor mehr als 35 Jahren entstanden konsequent durchdachte Systeme aus höhenverstellbaren Tischen, Anbauteilen und Drehstühlen für alle Altersgruppen – in moll-typisch hoher Qualität, allen Ansprüchen an Ergonomie, Langlebigkeit und Veränderbarkeit gerecht werdend. Das Familienunternehmen entwickelt und produziert in Baden-Württemberg; vielfach kommen eigene Patente zum Einsatz.

moll Funktionsmöbel GmbH, Rechbergstraße 7, 73344 Gruibingen, Deutschland,
www.moll-funktion.de, Telefon: +49 7335 181-800

Pressekontakt:

AGENTUR 21 • Lindenstraße 82 • 50674 Köln • Julie Ulrike Lanz, Tanja Bail
Tel. +49 (0)221 21 00 61 • Fax +49 (0)221 21 00 63 • moll@agentur-21.de