

## FORTBILDUNGSANGEBOTE

### LPM-Außenstelle NEUNKIRCHEN

Leiter: Manfred Klein

Tel.: 06821/2902539, Fax: /2902540

Email: lpm-neunkirchen@t-online.de

Referenten: Jochen Baarß, Jürgen Meyer

Ort: Neunkirchen-Wellesweiler,

Alex-Deutsch-Schule, Pestalozzistraße

*Jeweils montags 15:30 – 17:00 Uhr*

**SCHNUPPERKURS** (LPM-Nr. L4.521-1501)

am 16.05.2011 (weitere Termine nach Vereinbarung)

**GRUNDKURS** (LPM-Nr. L4.521-1012)

29.08.2011 bis 5.12.2011

**AUFBAUKURS** (LPM-Nr. L4.521-1112)

23.01.2012 bis 7.05.2012

## FACHTAGUNGEN

*Sa., 24.09.2011, 9:00 – 15:00 Uhr*

(LPM-Nr. L3.521-1212)

Ort: Stadthalle Merzig

*Fr., 28.10.2011, 9:00 – 15:00 Uhr*

(LPM-Nr. L5.521-1212)

Ort: Tai Chi Zentrum Völklingen

*Sa., 17.03.2012, 9:00 – 15:00 Uhr*

(LPM-Nr. L4.521-1212)

Ort: LPM-Außenstelle Neunkirchen

*Fr., 11.05.2012, 9:00 – 15:00 Uhr*

(LPM-Nr. L5.521-1312)

Ort: Tai Chi Zentrum Völklingen

## DIE KURSLEITER

Jochen Baarß, Lehrkraft an der Gesamtschule Türkismühle, Jürgen Meyer, Dipl. Sozialpädagoge, und Herbert Kühn, Volljurist, verfügen über 20 bis 30-jährige Erfahrung in asiatischer Kampfkunst, Bewegungslehre, Entspannungstechniken, Meditation und Gesundheitsübungen.

## TAI CHI – PROJEKTSCHULEN

Schulen können sich bis zum 10. Juni 2011 für das Schuljahr 2011/12 als Tai Chi-Projektschule bewerben. Projektschulen zeichnen sich dadurch aus, dass sie Tai Chi mit Schülerinnen und Schülern in unterschiedlichen Formen anwenden oder anwenden wollen und einen pädagogischen Tag zum Thema »Tai Chi« durchführen. Projektschulen erhalten externe Unterstützung. Eine Schule wird als Modellschule ausgewählt und besonders gefördert. Die Bewerbung erfolgt formlos per Email mit kurzer Begründung an [weiterbildung@bildung.saarland.de](mailto:weiterbildung@bildung.saarland.de)

## KOOPERATIONSPARTNER:

Saarland  
Ministerium für Bildung



Saarland  
Landesinstitut für Pädagogik  
und Medien (LPM)

Hohenzollernstraße 60, 66117 Saarbrücken  
Postfach 10 24 52, 66024 Saarbrücken  
Telefon: (0681) 501-00  
E-mail: [presse@bildung.saarland.de](mailto:presse@bildung.saarland.de)  
[www.bildung.saarland.de](http://www.bildung.saarland.de)

Saarbrücken 2011



Saarland

Ministerium für Bildung



LANDESINSTITUT FÜR PÄDAGOGIK UND MEDIEN (LPM) DUDWEILER  
INFOVERANSTALTUNG MITTWOCH 4. MAI 2011, 16:30 UHR

# TAI CHI CHUAN QI GONG IN DER SCHULE



## VORWORT

Tai Chi Chuan und Qi Gong stehen schon viele Jahre auf dem Programm von Volkshochschulen. Die Erfahrungen in den Kursen für Kinder und Jugendliche sind derart positiv, dass wir Lehrkräften und pädagogischem

Personal an Schulen eine kostenlose Fortbildung anbieten, um diese Entspannungsübungen mit Schülerinnen und Schülern anzuwenden.

Wir beginnen noch im Schuljahr 2010/11 mit drei Schnupperkursen. Im September beginnen die Grundkurse, im Januar 2012 die Aufbaukurse. Die Fortbildung wird an verschiedenen Wochentagen parallel in Neunkirchen, Völklingen und Merzig angeboten, um Ihnen die Teilnahme zeitlich und wohnortnah leichter zu ermöglichen.

Tai Chi und Qi Gong-Lehrer Jürgen Meyer und die Kursleiter Jochen Baarß und Herbert Kühn führen die Fortbildungen durch und stehen auch für Projekttag vor Ort zur Verfügung.

In einer Informationsveranstaltung können Sie sich einen ersten Eindruck von dem Projekt machen. Schüler und Lehrkräfte werden Ihnen an diesem Tag anschaulich die Möglichkeiten und Vorteile des Einsatzes von Tai Chi Chuan und Qi Gong in Schulen vorstellen. Ich würde mich über Ihre Teilnahme freuen.

Ihr 

Klaus Kessler, Minister für Bildung

## PROGRAMM

**der Infoveranstaltung im LPM am 4.Mai 2011**  
(LPM-Nr. L1.521-1501)

Begrüßung

**Bernd Schäfer, Leiter des LPM**

Worum geht es? Eine Einführung

**Willi Kräuter, Ministerium für Bildung**

Was ist Tai Chi Chuan – Qi Gong?

**Jürgen Meyer, Tai Chi Chuan-Lehrer**

Praxisbeispiele, Vorführung, Mitmachaktion

**Tai Chi Chuan und Qi Gong ...**

- harmonisieren Körper und Geist,
- vitalisieren und entspannen Muskulatur und Nervensystem,
- entwickeln eine gesunde, elastische Wirbelsäule,
- schulen Selbstwahrnehmung und Selbstbewusstsein,
- bauen Ängste und Aggressionen ab,
- entwickeln Körpergefühl und Selbstverantwortung,
- fördern Konzentration und Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Feinfühligkeit,
- schaffen alternative, entspannte, gewaltfreie Reaktionsmuster,
- fördern die Gruppenfähigkeit.

**Weitere Informationen**

**finden Sie auf der Projekthomepage unter**  
[www.saarland.de/22669.htm](http://www.saarland.de/22669.htm)

## FORTBILDUNGSANGEBOTE

**LPM-Außenstelle SAARBRÜCKEN**

Leiter: Willi Martini

Tel.: 06898/23318, Fax: 06898/297670

Email: [lpm-saarbruecken@lpm.uni-sb.de](mailto:lpm-saarbruecken@lpm.uni-sb.de)

Referent: Jürgen Meyer

Ort: Tai Chi Zentrum Völklingen, Marktstr. 8

*Jeweils dienstags 16:00 – 17:30 Uhr*

**SCHNUPPERKURS** (LPM-Nr. L5.521-1501)

am 17.05.2011 (weitere Termine nach Vereinbarung)

**GRUNDKURS** (LPM-Nr. L5.521-1012)

30.08.2011 bis 6.12.2011

**AUFBAUKURS** (LPM-Nr. L5.521-1112)

24.01.2012 bis 8.05.2012

**LPM-Außenstelle MERZIG**

Leiterin: Maria Magdalena Lauer

Tel.: 06861/78343, Fax: 06861/791092

Email: [lpm-merzig@t-online.de](mailto:lpm-merzig@t-online.de)

Referenten: Herbert Kühn, Jürgen Meyer

Ort: Stadthalle Merzig

*Jeweils mittwochs 15:30 – 17:00 Uhr*

**SCHNUPPERKURS** (LPM-Nr. L3.521-1501)

am 18.05.2011 (weitere Termine nach Vereinbarung)

**GRUNDKURS** (LPM-Nr. L3.521-1012)

31.08.2011 bis 7.12.2011

**AUFBAUKURS** (LPM-Nr. L3.521-1112)

25.01.2012 bis 9.05.2012