

Preisträger in der Kategorie Schulen: Grundschule Köllerbach

Für den Gesundheitspreis 2007 haben sich 7 Schulen beworben. Preisträger in der Kategorie **Schulen** wurde die **Grundschule Köllerbach**.

Schulleiter: Paul Schneider

Zur Grundschule: Im Schuljahr 2007/2008 unterrichten an der Grundschule Püttlingen-Köllerbach 17 Lehrer in 12 Klassen 260 Schüler.

Drei Lehrer sind ausgebildete Sportlehrer.

Zum Präventionsprogramm der Grundschule Köllerbach

Die Grundschule Köllerbach ist mit ihrem ganzheitlichen Präventionsprogramm zur Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung ein würdiger Träger des Gesundheitspreises 2007.

Sie wendet sich nicht nur durch eine einmalige Aktion dem Thema Gesundheitsförderung zu, sondern sieht die Gesundheitserziehung als Daueraufgabe und garantiert somit Nachhaltigkeit. Die Schule verfolgt den Ansatz die Lebenskompetenzen der Schüler zu steigern, indem Gesundheitserziehung bereits im Grundschulalter vermittelt wird: mit Bewegung die Spaß macht, gesunder Ernährung, entspannenden Sinneserfahrungen und der gezielten Förderung von Handlungskompetenzen. Ernährungsverhalten werden ebenso in den Mittelpunkt gestellt wie Suchtprävention, Erste Hilfe, die Einführung eines ganzheitlichen Körpertrainings, Kinderyoga und regelmäßige Fortbildungen für das Lehrerkollegium.

Seit 2006 ist die Grundschule Köllerbach eine Modellschule des Bildungsministeriums, des Landessportverbandes und der Stadt Püttlingen. Die Modellschule mit Sportförderzentrum zur frühen Talentfindung und Förderung des Gesundheitssports bietet 11 Fördergruppen von Fußball über Leichtathletik bis hin zu Gesundheitstraining an.

Die Jury lobte die Vielfältigkeit der Prävention zur Gesundheitsförderung. Diese ist keinesfalls einseitig, sie bezieht sich nicht nur auf gesunde Ernährung, sondern schließt auch die Bereiche Bewegung, Körper und Seele, Sinneserfahrungen und Förderung von Lebens- und Handlungskompetenzen mit ein.

Das Präventionsprogramm der Grundschule Köllerbach besteht aus insgesamt 8 Bausteinen, die auch gut auf andere Schulen übertragen werden können. Somit ist Köllerbach für weitere Schulen ein großes Vorbild im Bereich der Gesundheitsförderung.

Das Präventionsprogramm lief mit dem Schuljahr 2006/2007 in allen drei ersten Klassen der Grundschule Köllerbach an, die es dann in der gesamten Grundschulzeit begleitete. Zukünftig sollen alle ersten Klassen mit dem Programm starten und es kontinuierlich durchlaufen.

Durch das Gesundheitsprogramm soll den Kindern Spaß am Umgang mit gesunder Nahrung vermittelt werden, indem sie selbst ein ausgewogenes Frühstück organisieren und zubereiten und gemeinsam mit Lehren und Eltern die Pausenmahlzeiten einnehmen.

Die Jury schätze dabei besonders die aktive Einbindung der Eltern in das Präventionsprogramm, denn jegliches Engagement der Grundschule ist vergeblich, wenn die Eltern und Erziehungsberechtigten diese Bemühungen nicht aufgreifen und mitmachen. Beispielhaft ist auch das vernetzte Arbeiten mit örtlichen Sportvereinen und dem Landessportverband. Durch diese intensive Einbindung mehrerer Beteiligter ist Nachhaltigkeit gegeben, ein sehr wichtiger Faktor im Bereich der Gesundheitsförderung bei Kindern.

Sehr innovativ fanden die Juroren Baustein 5 des Präventionsprogramms, der die Mitarbeit an der Studie „Übergewicht bei Kindern – eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung“, die von der deutschen Klinik für Naturheilkunde und Präventivmedizin des Knappschaftskrankenhauses Püttlingen durchgeführt wird, beinhaltet. Ziel dieser Studie ist die Erfassung und Langzeitbetreuung übergewichtiger bzw. adipöser Kinder und deren Familien.

Vorbildlich sieht die Jury auch das Vorgehen der Grundschule ein regelmäßiges Gesundheitstraining „recabic“ einzuführen. Das Gesundheitstraining ist ein präventives, komplex wirkendes Umstimmungs- und Aufbautraining, das alle großen Organsysteme erreicht.

Die beschriebenen Aktivitäten im Rahmen des Präventionsprogramms sind ein wesentlicher Beitrag zur präventiven Gesundheitsförderung und deshalb hat die Grundschule Köllerbach den Gesundheitspreis 2007 verdient.

Die Verleihung des Gesundheitspreises 2007 ist mit der Übergabe der Urkunde und des Preisgeldes in Höhe von 1.000 € an die Grundschule Köllerbach abgeschlossen. Im Rahmen

der Gesundheitskampagne **Saarland - aktiv und gesund** erfolgt die Ausschreibung zum Gesundheitspreis 2008. Der Flyer, so wie Bewerbungsunterlagen zur 4. Auflage des Gesundheitspreises können beim Ministerium für Justiz, Arbeit, Gesundheit und Soziales angefordert werden.