

## Preisträger in der Kategorie Kindergärten

Beworben haben sich 21 Kindereinrichtungen, davon sind zwei Kindertageseinrichtungen mit dem Gesundheitspreis (jeweils 1000 Euro) ausgezeichnet worden, die Städtische Kindertageseinrichtung Ensheim-Eschringen und die Protestantische Kindertagesstätte Niederkirchen.

### Protestantische Kindertagesstätte Niederkirchen

**Träger:** Protestantische Kirchengemeinde Niederkirchen

**Leitung:** Ute Lang

**Kinderzahl:** insgesamt 125 Kinder

4 Gruppen mit jeweils 18-25 Kindern (3 bis 6 Jahre), 1 Krippegruppe (bis 3 Jahre), 1 Hortgruppe mit 18 Kindern (6 bis 12 Jahre)

**Öffnungszeiten:** von 7 bis 17 Uhr

**Personal:** 7 Vollzeitbeschäftigte und 7 Teilzeitbeschäftigte

Die Protestantische Kindertagesstätte Niederkirchen ist mit ihrem ganzheitlichen Angebot im Gesundheitsbereich ein Vorbild für andere Kindereinrichtungen und hat für ihr Engagement und ihre Projekte im Bereich der Gesundheitsförderung den Gesundheitspreis 2007 verdient.

Die Kindereinrichtung wendet sich nicht nur durch eine einmalige Aktion dem Thema Gesundheitsförderung zu, sondern sieht die Gesundheitserziehung als Daueraufgabe. Seit über 15 Jahren ist die Kindertageseinrichtung im Bereich „Gesundheitsförderung“ aktiv, womit sie eine langjährige Erfahrung im Gesundheitsbereich vorweisen kann. Durch intensive Einbindung von Eltern und Erziehungsberechtigten in Aktivitäten, Projekte und die Gesundheitserziehung ist Nachhaltigkeit gegeben. Jegliches Engagement der Kindertagesstätte ist vergeblich, wenn die Eltern und Erziehungsberechtigten diese Bemühungen nicht aufgreifen und mitmachen. Die Idee mit Eltern und Erziehungsberechtigten gemeinsam in regelmäßigen Aktionen ein naturnahes und kindgerechtes Außengelände mit vielen Sinne- und Wahrnehmungsstationen (Wasserzonen, Beobachtungszonen, Ruhezeiten) einzurichten, ist sehr innovativ und vorbildlich und fördert die Kinder in ihrer Entwicklung und Sinneswahrnehmung.

Die Jury lobt die Vielfältigkeit der Prävention zur Gesundheitsförderung. Diese ist keinesfalls einseitig, sondern bezieht sich in der Einrichtung auf die Bereiche gesunde Ernährung, Gesundheitserziehung, Bewegungserziehung, musikalische Früherziehung, Natur- und Umwelterziehung, emotionale und seelische Gesundheit sowie auf Hygiene und Sauberkeitserziehung. Damit ist ein ganzheitliches Angebot zur Gesundheitsförderung und dem Wohlbefinden der Kinder gegeben.

Gesundheitsorientierte Projekte wie zum Beispiel das Käseprojekt, Besuche auf dem Bauernhof und bei den Ziegenställen sowie das vielfältige Bewegungsangebot in der Tagesstätte und im Freien sind für andere Einrichtungen leicht zu kopieren und gut umsetzbar, was die Kindertagesstätte Niederkirchen zu einem Vorbild macht.

Beispielhaft ist auch das vernetzte Arbeiten mit dem Martinshof in Osterbrücken, Kinderärzten, Zahnärzten, dem Sportverein Niederkirchen und dem Obst- und Gartenbauverein.

## **Auflistung der Gesundheitsbeiträge in der Protestantischen Kindertagesstätte Niederkirchen**

### **langjährige Erfahrung in der Gesundheitserziehung:**

Seit über 15 Jahren ist die Kindertageseinrichtung im Bereich „Gesundheitsförderung“ aktiv.

### **intensive Elternarbeit:**

Eltern-Kind-Projekte wie die Familien-Wander-Ralley durch Wald und Wiesen werden regelmäßig durchgeführt. Kinder, Eltern, Erzieher und Träger gestalten gemeinsam das kindgerechte Außengelände mit vielen Sinnesstationen wie dem Barfußweg, Wasserzone, Ruhezone, Beobachtungszone, Nutzgarten und Hochbeet. Zusätzlich finden in der Einrichtung für Eltern und Erziehungsberechtigte regelmäßig Veranstaltungen zu den Themen Gesundheit, Ernährung und Bewegung statt.

### **gesunde Ernährung:**

Ein wesentlicher Teil der Konzeption widmet sich der gesunden Ernährung. Um von Anfang an ein gesundes Ernährungsverhalten zu vermitteln, werden zunächst einmal Eltern an so genannten Elternnachmittagen über theoretische Grundlagen zu diesem Thema informiert. Ernährungswissenschaftler von Krankenkassen stehen dabei Rede und Antwort.

Damit auch die Kinder lernen was gesunde Ernährung bedeutet, wird mit Ihnen und ihren Eltern monatlich ein gesundes Frühstücksbuffet angerichtet. Die Kinder dürfen helfen Obst und Gemüse klein zu schneiden oder die Früchte zu schälen. Um die Lebensmittel besser kennen zu lernen, finden zu jeder Jahreszeit gruppenübergreifende Koch-Aktivitäten mit jeweils saisonalbedingten Lebensmitteln statt. Im Herbst werden verschiedenen Suppen (Kürbissuppe, Gemüsesuppe) oder Backofenkartoffeln mit Quark zubereitet, Apfelsaft und Gemüsesäfte werden hergestellt und in der Weihnachtszeit werden Stollen und Plätzchen gebacken.

Süßigkeiten sind in der Einrichtung grundsätzlich tabu. Als Getränke stehen täglich Mineralwasser und ungesüßter Kräutertee bereit. Die Mahlzeiten werden gemeinsam eingenommen, denn dies leistet einen wichtigen Beitrag zur Esskultur und zur gegenseitigen Rücksichtnahme.

### **vielfältiges Bewegungsangebot:**

Der eigene Garten lädt die Kinder ein selbst aktiv zu werden. Es wird Ihnen ein Gemüse- und Kartoffelgarten zum Bepflanzen und Pflegen angeboten, sowie Hochbeete mit Kräutern, Erdbeeren und Blumen, Obstbäume, Beerensträucher und Rebstöcke. Die Kinder dürfen die Gärten selbst pflegen, Erde umgraben, Früchte pflücken und Beeren sammeln. Tägliches Freispiel im Erlebnispfad wird von den Kindern gerne angenommen.

Der Naturgarten und das naturnahe Außengelände bieten genug Raum für Spiel und Bewegung:

- Bäume, Baumstämme
- Steine zum Klettern und Balancieren

- Taue zum Abseilen und Schwingen
- Hecken zum Verstecken
- Wildblumen und Geröll als Abenteuerland
- eine Feuerstelle
- Böden unterschiedlicher Struktur und Konsistenz
- Ruhezone
- Wasserzone
- Beobachtungsstationen

Die Kindertagesstätte führt verschiedene Bewegungsprojekte in Zusammenarbeit mit der Jugendabteilung des Sportvereins in Niederkirchen durch.

Dabei werden verschiedene Ziele verfolgt:

- Sensibel werden für Körperempfindung
- eigene Kräfte, Fertigkeiten und Grenzen einschätzen lernen
- Gleichgewichtssinn und Koordinationsfähigkeit verfeinern
- Grundformen (Gehen, Laufen, Hüpfen, Fangen...) einüben
- Bewegungseigenschaften entwickeln (Seilspringen, Tanzen, Gymnastik...)
- körperliche und seelische Gesundheit fördern
- soziale Verhaltensweisen entwickeln (Partner- und Gruppenübungen)

Die Kinder sind nach Entwicklungsstufen unterschiedlichem Anspruchsniveaus in Kleingruppen eingeteilt. Jede Gruppe hat einen speziellen Tag an dem Bewegungsangebote durchgeführt werden. Darüber hinaus finden Gruppenübergreifende, offene Bewegungseinheiten im Turnraum und im Freigelände statt.

#### **gesundheitsorientierte Projekte:**

Gesundheitsorientierte Projekte wie das Käseprojekt, Kochaktionen, das Herstellen von Nahrungsmitteln (Nudeln), das Erntedankfest und die Familien-Wander-Ralley gehören in der Kindertagesstätte zum Alltag.

#### **Sauberkeitserziehung:**

Rituale zur Körperpflege wie Zahnputzen und Händewaschen sind für die Kindertageseinrichtung selbstverständlich. Auch der Zahnarztbesuch steht auf dem Programm, um den Kindern Ängste zu nehmen. Zudem wird zusammen mit einer Kinderärztin und einer Kinderkrankenschwester ein Erste Hilfe Lehrgang für die älteren Kinder angeboten und mit dem DRK zusammen auch für die Hortkinder.

#### **vernetztes Arbeiten mit Vereinen und Institutionen:**

Eine gute Zusammenarbeit mit dem Zahnarzt, Kinderärzten, dem Martinshof in Osterbrücken und dem Turnverein Niederkirchen besteht.

# Städtische Kindertageseinrichtung Ensheim-Eschringen

**Träger:** Landeshauptstadt Saarbrücken (Amt für Kinder, Bildung und Kultur)

**Leitung:** Marlies Nagel

**Hauptstelle Ensheim:** 2 Gruppen (3 bis 6 Jahre), 1 Gruppe (18 Monate bis 6 Jahre)

**Personal:** insgesamt 10 Personen

- 6 Erzieherinnen
- 1 Kinderpflegerin
- 2 Auszubildende
- 1 Zivildienstleistender

**Nebenstelle Eschringen:** 2 Gruppen (3 bis 6 Jahre)

**Personal:** insgesamt 5 Personen

- 3 Erzieherinnen
- 1 Kinderpflegerin
- 1 Auszubildende

Die Städtische Kindertageseinrichtung Ensheim-Eschringen wendet sich nicht nur durch eine einmalige Aktion dem Thema Gesundheitsförderung zu, sondern sieht die Gesundheitserziehung als Daueraufgabe. Bereits seit Eröffnung im Januar 1986 liegt der Schwerpunkt im Bildungsbereich „Körper, Bewegung und Gesundheit“ womit die Kindertageseinrichtung Ensheim-Eschringen eine langjährige Erfahrung in der Gesundheitsförderung vorweisen kann.

Durch intensive Einbindung von Eltern und Erziehungsberechtigten in Aktivitäten, Projekte und die Gesundheitserziehung ist Nachhaltigkeit gegeben. Die Idee eine Elternbücherei einzurichten, in der sich interessierte Eltern über entwicklungspsychologische und pädagogische Themen informieren können, ist sehr innovativ und vorbildlich und wird sehr gut angenommen.

Die Prävention zur Gesundheitsförderung bezieht sich in der Einrichtung nicht nur auf den Bereich gesunde Ernährung, sondern auch auf die Gebiete Bewegung, Körper und Seele, Hygiene, Sauberkeitserziehung, Umwelt- und Naturbewußtsein. Ein ganzheitliches Angebot zur Gesundheitsförderung und dem Wohlbefinden der Kinder ist somit gegeben.

Gesundheitsorientierte Projekte wie zum Beispiel die Waldwochen, das Kräuterprojekt, das Projekt Wunderwelt Körper sowie das vielfältige Bewegungsangebot in der Tagesstätte und im Freien sind für andere Einrichtungen leicht kopierbar und gut umsetzbar, was die Kindertagesstätte Ensheim-Eschringen zu einem Vorbild macht. Beispielhaft ist auch das vernetzte Arbeiten mit Frühförderzentren, Kinder- und Zahnärzten, der Landeskinderturnwartin sowie mit Vereinen wie dem Kneippverein, der DJK Ensheim und dem Verein MLL (Miteinander Leben lernen e.V.).

## **Auflistung der Gesundheitsbeiträge in der Kindertageseinrichtung Ensheim-Eschringen**

### **langjährige Erfahrung in der Gesundheitserziehung:**

Seit Eröffnung im Januar 1986 liegt der Schwerpunkt im Bildungsbereich „Körper, Bewegung und Gesundheit“.

### **intensive Elternarbeit:**

Eltern und Erziehungsberechtigte werden intensiv in Projekte und Aktionen mit einbezogen. Es besteht eine sogenannte Erziehungspartnerschaft zwischen Eltern und Erzieherinnen. In Einzelgesprächen wird über die Entwicklung des Kindes informiert. Bei Gruppenelternabenden werden Neuerungen in der Kindertageseinrichtung bekannt gegeben und geplante Projekte besprochen. Eltern-Kind-Projekte werden regelmäßig durchgeführt. Eine Elternbücherei steht immer zur Verfügung. Dort finden Eltern Bücher zu pädagogischen und entwicklungspsychologischen Themen.

### **gesunde Ernährung:**

Den Kindern wird täglich ein gesundes, kindgerechtes, abwechslungsreiches Frühstück angeboten. Die Kinder bestimmen dabei selbst wann, wie viel und wie lange sie frühstücken möchten. Sie sollen dabei lernen auf ihren Körper zu hören und keinen Esszwang erleben. Planung, Einkauf und Zubereitung erfolgen gemeinsam mit den Kindern. Dadurch lernen sie unterschiedliche Lebensmittel und ernährungsphysiologische Hintergründe kennen. Die Firma Ratzeputz liefert täglich hochwertiges und gesundes warmes Mittagessen. Alle Zutaten sind von Bauern oder aus biologischem Anbau. Den Kindern steht täglich frisches Obst und Rohkost zur Verfügung.

### **vielfältiges Bewegungsangebot:**

Tägliches Freispiel auf der vielseitigen Bewegungsbaustelle im Turnraum wird von den Kindern gerne angenommen. Wöchentlich stattfindende angeleitete Bewegungsstunden in der benachbarten Sporthalle ermöglichen es Kinder gezielt im sportlichen Bereich zu fördern. Eine Mitarbeiterin, die auch Trainerin der Turn-Talentschule Saarbrücken ist, berät und unterstützt die Kolleginnen bei ihrer Arbeit in diesem Bereich. Der Kindertagenspielplatz bietet genug Raum für Spiel und Bewegung. Der eigene Fahrzeugparcours ermöglicht das Rad- und Rollerfahren. Zahlreiche Ausflugstage stehen auf dem Programm.

Das Erlangen des Bewegungspasses nach dem Programm des Saarländischen Turnerbundes ist in der Einrichtung in die Bewegungseinheiten integriert. Das Bewegungsprogramm beinhaltet gezielte Übungen um folgende motorische Bereiche zu fördern:

- Koordination und Reaktionsvermögen
- Bauchkraft
- Beweglichkeit
- Rückenkraft

- Gleichgewicht
- Sprungkraft
- Armkraft

Regelmäßige Ausflüge zu Streuobstwiesen und in den Wald sorgen dafür, dass die Kinder sich an der frischen Luft bewegen und eine Nähe zur Natur entwickeln. Ein umgebauter Bauwagen im Wald dient als Waldwohnung. Das gemeinsame Arbeiten im Nutzgarten und das Pflegen des Hochbeets macht den Kindern Spaß und ist zudem noch sehr lehrreich. Neben dem Bedürfnis der Kinder nach Bewegung wird auch Raum für Ruhe, Rückzug und Entspannung geboten.

#### **gesundheitsorientierte Projekte:**

Gesundheitsorientierte Projekte wie die Kneipp Gesundheitswoche, die Waldwochen, das Kräuterprojekt – was fang ich mit heimischen Kräutern an, Wunderwelt Körper, der Umgang mit Ängsten und Erlebnisse in Wald, Wiese und am Bach tragen zum Wohlbefinden der Kinder bei.

#### **Sauberkeitserziehung:**

Rituale zur Körperpflege wie Zähneputzen und Händewaschen sind für die Kindertageseinrichtung selbstverständlich. Auch der Zahnarztbesuch steht auf dem Programm, um den Kindern Ängste zu nehmen.

#### **vernetztes Arbeiten mit Vereinen und Institutionen:**

Eine gute Zusammenarbeit mit Frühförderzentren, dem Kneippverein, der DJK Ensheim, der Landeskinderturnwartin, dem Zahnarzt, Kinderärzten und dem Verein MLL (Miteinander Leben Lernen eV.) besteht.