

**Kako će moja beba dobro i sigurno
spavati -
Uputstva za sprečavanje nagle
smrti odojčeta**

5 pravila za siguran san Vaše bebe

1. Okrenite bebu za spavanje na leđa.
2. Izbegavajte pušenje u trudnoći i zaštitite svoje dete od dima duvana.
3. Neka dete spava u svom krevetiću u spavaćoj sobi roditelja.
4. Obezbedite zdravu okolnost spavanja:
 - Temperatura prostorije maksimalno 17 - 18° C,
 - čvrst madrac, bez jastuka,
 - bolje vreća za spavanje za bebe nego ćebe.
5. Dojite svoju bebu koliko dugo je to moguće!

5 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

-

Serbisch